

Kreismeisterschaften U 20 bis U 12 und KILA U10/ U8 am 09.09.2017 in Dierdorf

ZEITPLANÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Ältere Jahrgänge bei zeitgleichem Start zuerst!

Stand: 06.09.2017

	MJ U16	MJ U14	MJ U12	WJ U16	WJ U14	WJ U 12		WJ U 20	WJ U18	MJ U20	MJ U18	KILA U10	KILA U8
Teiln.													
09:30								09:30				gemeinsames Aufwärmen	
10:00	600gSpeer 0+4	400gSpeer 1+1		Weit 1 3+2	Hoch 1 1+2	Hoch 2 3+3		10:00	3 kg Kugel 1		Weit 2 3	40 m Sprint	
10:10								10:10					30 m Sprint
10:20			50 m 5+4	3 kg Kugel 0+2	3kg Kugel 2+0	50 m 8+7		10:20					
10:30	100 m 5+7		80g Sch.b.4+4					10:30	100 m 1		100 m 2	Weitsprung-Staffel	
10:30								10:30					
10:40	Weit 2 4+5	75 m 2+5						10:40	Weit 1 2	Weit 1 2	Hoch 1 1		
10:50					75 m 1+1	80g Sch.b. 5+3		10:50					Ziel-Weitsprung
11:00		Hoch2 0+2	Hoch2 1+2	100 m 3+3				11:00					
11:10				600g Speer 0+2	400g Speer 1+0			11:10		400 m 1		Stabwurf	
11:20	4 kg Kugel 2+2	3kg Kugel 2+2						11:20	100 m Hü 1		110 m Hü 2		
11:30			Weit 1 Zone 5+4			Weit 2 Zone 8+7		11:30					Schlagballwurf
11:40		60 m Hü 1		Hoch 2 0+2	60 m Hü 1+2			11:40					
11:50	80 m Hü 5+5			80 m Hü 3+2				11:50			5 kg Kugel 1		
12:00								12:00				40 m Hindernis-Staffel	
12:10		Weit 1 Zone 2+5			Weit 2 Zone 1+0			12:10	600 g Speer 1	500 g Speer 2			30 m Hindernis-Staffel
12:20	Hoch 1 1+3							12:20					
12:30			6 x 50 m 2			6 x 50 m (siehe MJ U12)		12:30					
12:30								12:30					
12:50	4 x 100 m 2			4 x 100 m 1				12:50					
13:00	1 kg Diskus 0+1							13:00	1 kg Diskus 1				
13:10								13:10					
13:20	800 m 1+0	800 m 2+3		800 m 0+1	800 m 0+2			13:20					