

	Teams U8	Teams U10	Teams U12
11:00	2x 30m Sprint 1x Bauch- 1x Rückenlage s. S.10 *		
11:30	30m Hindernis-Sprint- Pendelstaffel s.S. 13 *		
11:45	Einbein-Hüpfer-Staffel s.S. 28 * 2 Durchläufe (4 je TN je Team)		
12:00	Druckwurf beidhändig, Schrittstellung 4 Vers. s.S. 37 *	2x 30m Sprint Hoch- /Kauerstart etc. s.S. 11 *	
12:30	<b>Siegerehrung</b>	30m Hindernis-Sprint- Pendelstaffel s.S. 14 *	
12:45		Wechselsprünge s.S. 29 *	
13:00		Medizinballstoßen 2x2 s.S.38 *	2x 30m Sprint Startblock s.S. 12 *
13:30		<b>Siegerehrung</b>	6x30m Hindernis-Sprint- Pendelstaffel s.S. 15 *
13:45			Fünfsprung s.S. 30 *
14:15			Stoßen s.S. 39 *
14:45			<b>Siegerehrung</b>