

### TuS-Hallensportfest 17.01.2025 – Zeitplan

wU16/U14(?)	mU16/14(?)	Uhr	U12 (?)		U10 (??)		U8 (??)	
			M11/10(??)	W11/10(??)	M9/8 (??)	W9/8(??)	M7/6 (??)	W7/6(??)
<b>einlaufen</b>		<b>15.30</b>	<b>einlaufen</b>		<b>einlaufen</b>		<b>einlaufen</b>	
<b>35 m Hü 2 Läufe</b>		<b>15.45</b>			<b>5-er Sprung (3 D.g.)</b>		<b>Medizinball (3 Stöße)</b>	
		<b>16.00</b>	<b>30 m Hi 2 Läufe</b>					
<b>Kugel (3 Stöße)</b>		<b>16.15</b>			<b>30 m Hi 2 Läufe</b>		<b>5-er Sprung (3 D.g.)</b>	
		<b>16.30</b>	<b>Medizinball (3 Stöße)</b>					
<b>Standweit (3 D.g.)</b>		<b>16.45</b>			<b>Medizinball (3 Stöße)</b>		<b>30 m Hi 2 Läufe</b>	
		<b>17.00</b>	<b>5-er Sprung (3 D.g.)</b>		<b>30 m 2 Läufe</b>			
<b>30 m 2 Läufe</b>		<b>17.15</b>						
		<b>17.30</b>	<b>30 m 2 Läufe</b>					
							<b>30 m 2 Läufe</b>	
<b>Staffel 1 Lauf</b>		<b>17.45</b>	<b>Siegerehrung</b>					
<b>Siegerehrung</b>								

### Rahmenzeitplan!

**Die Athletinnen und Athleten wechseln nach Abschluss einer Disziplin direkt zur nächsten und setzen sich dort auf die Wartebank!**