

TuS-Hallensportfest 17.01.2025 – Zeitplan

wU16/U14(?)	mU16/14(?)	Uhr	U12 (?)		U10 (??)		U8 (??)	
			M11/10(??)	W11/10(??)	M9/8 (??)	W9/8(??)	M7/6 (??)	W7/6(??)
einlaufen		15.30	einlaufen		einlaufen		einlaufen	
35 m Hü 2 Läufe		15.45			5-er Sprung (3 D.g.)		Medizinball (3 Stöße)	
		16.00	30 m Hi 2 Läufe					
Kugel (3 Stöße)		16.15			30 m Hi 2 Läufe		5-er Sprung (3 D.g.)	
		16.30	Medizinball (3 Stöße)					
Standweit (3 D.g.)		16.45			Medizinball (3 Stöße)		30 m Hi 2 Läufe	
		17.00	5-er Sprung (3 D.g.)		30 m 2 Läufe			
30 m 2 Läufe		17.15						
		17.30	30 m 2 Läufe					
							30 m 2 Läufe	
Staffel 1 Lauf		17.45	Siegerehrung					
Siegerehrung								

Rahmenzeitplan!

Die Athletinnen und Athleten wechseln nach Abschluss einer Disziplin direkt zur nächsten und setzen sich dort auf die Wartebank!