

TUS DIERDORF - LEICHTATHLETIK



2024



Vereins-
bestenliste

<https://www.tus-dierdorf-leichtathletik.de/Aktuelles-2024>

Vorwort

Liebe Mitglieder und Freunde des TuS Dierdorf,

2024 liegt hinter uns und wir sind bereits wieder voller Motivation und Elan ins neue Jahr gestartet. Trotzdem wollen wir es uns nicht nehmen lassen, einen Blick zurückzuwerfen und die Ereignisse aus 2024 in der Leichtathletikabteilung des TuS Dierdorf etwas Revue passieren zu lassen.

Wie in den vergangenen Jahren versprach schon die Hallensaison gute Leistungen des Nachwuchses und ließ so manche Bestleistungen purzeln. Auch unser TuS-Hallensportfest wurde erfreulicherweise wieder sehr gut angenommen und bereitete Groß und Klein viel Spaß. Besonders freuen wir uns über den neuen Vereinsrekord bei den abgelegten Sportabzeichen aus 2023 und hoffen, dass ihr alle auch zukünftig wieder fleißig mit dabei seid und das Angebot nutzt, euch selbst herauszufordern. Für 2025 ist die Durchführung des Sportabzeichentages im Dierdorfer Stadion am 04. Mai schon fest eingeplant und wir hoffen auf eine rege Teilnahme. Gute Traditionen soll man wahren, sodass wir auch in 2024 vor dem Saisonstart wieder ein Kurztrainingslager in Dierdorf für die Trainingsgruppen der U14 und älter veranstalteten, um sich bestmöglich auf die Wettkämpfe vorzubereiten. Aber auch hier kam der Spaß bei den zusätzlichen Aktivitäten selbstverständlich nicht zu kurz.

Mit den ersten frühlingshaften Temperaturen startete dann im April endlich die offizielle Wettkampfsaison. Diese bot 2024 im Jugendbereich vielfache Möglichkeiten, sich zu beweisen sowie um gute Platzierungen und Leistungen zu kämpfen. So führte in Hochzeiten der Saison der Wettkampfplan die Athletinnen und Athleten der Weg fast jedes Wochenende in ein anderes Stadion. Dabei durfte sich über viele gute Leistungen und vordere Platzierungen gefreut werden. Routiniers wie Anna Kessel, Johanna Marker, Matías Rudolph, Runar Kneutgen, Niklas Krischer oder Elias Salma finden sich auch in 2024 wieder in der Bestenliste des Rheinlandes. Nicht zu vergessen sei an dieser Stelle aber der Neueinsteiger und „Durchstarter“ der Saison, Akram Alatieh, der über die Schulmannschaft von „Jugend trainiert für Olympia“ zum TuS stieß. Im Training und in seinen ersten offiziellen Wettkämpfen bewies er bereits sein großes Talent und konnte sich nicht nur einige vordere Platzierungen bei Meisterschaften sichern, sondern auch direkt einmal Eintragungen in die Bestenliste des Verbandes. Anna Kessel konnte ihre Bestleistung im Hochsprung weiter steigern und überzeugte auch vor allem im Sprint. Ihre neue Bestleistung über 100 m sicherte ihr die Teilnahme an den Süddeutschen Meisterschaften in Koblenz, bei denen sie wertvolle Erfahrungen sammeln konnte. Koblenz war in diesem Jahr zusätzlich der Austragungsort der Deutschen Jugendmeisterschaften, bei denen der TuS ebenfalls an der Kampfritterfront vertreten war. Aber auch das Dierdorfer Stadion durfte sich neben dem Sportabzeichentag mit „Sprint in den Frühling“ auf zwei weitere Leichtathletikwettkämpfe freuen. Im Juni und September standen verschiedene Meisterschaftsformate auf dem Programm, bei denen zahlreiche Athletinnen und Athleten das Dierdorfer Stadion füllten und gute Leistungen erzielten. So gingen bei den Rheinland-Meisterschaften Team mit KiLA-Kreisvergleich Mitte September knapp 1.000 Starts mit rund 300 Athletinnen und Athleten über die Bühne.

Für die Aktiven und Seniorenklasse gab das Wettkampfprogramm 2024 leider nicht ganz so viel her wie für den Nachwuchs. So mussten z.B. die Rheinland-Meisterschaften der Senioren ersatzlos ausfallen. Trotzdem gelang es aber z.B. Nora Kern sich mit einer soliden 200 m-Zeit wieder unter den Top 30 Deutschlands der W30 zu platzieren. Im Aktivenbereich hoffen wir für 2025 auf eine noch regere Wettkampfbeteiligung.

Abschließend möchten wir uns bei allen Helferinnen und Helfern sowie Mitgliedern der Leichtathletikabteilung für ihren Einsatz und ihre Treue bedanken und hoffen auch in 2025 auf diese zählen zu können. Zunächst aber einmal viel Spaß beim Lesen der Vereinsbestenliste 2024!

Inhalt

Vorwort

Jahresrückblick 2024

- Berichte & Fotos

Überblick über die in 2024 abgelegten Vereinssportabzeichen

Erfolge bei Meisterschaften 2024

Vereinsbestenliste 2024

- ab U12 bis Männer/Frauen

Ausblick

Weitere Bilder des Jahres



Fotos und Berichte: Nora Kern

Statistik: Günther Rudolph, Walburga Rudolph, Nora Kern, Martin Groß

Druck: Mohrmedien GmbH, Rengsdorf

Auflage: 100 Exemplare

Redaktionsschluss: 31. Dezember 2024

Jahresrückblick 2024

Januar 2024

TuS-Hallensportfest wieder ein voller Erfolg



Anfang Januar fand in der Dierdorfer MBG-Halle das TuS-Hallensportfest statt, das wie in den letzten Jahren mal wieder ein voller Erfolg wurde. Von den Kleinsten der U8 bis zu den Routinierten der U16 waren alle Athletinnen und Athleten mit voller Motivation dabei und zeigten zum Saisonbeginn tolle Leistungen. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen mit den jeweiligen Übungsleiterinnen und -leitern folgte der erste Startschuss des Tages und es ging in einem kleinen Mehrkampf im Sprint, Sprung und Wurf um persönliche Bestleistungen und Platzierungen. Dabei merkte man, dass vor allem

der Spaß im Vordergrund stand, der direkte Konkurrenzkampf aber auch alle motivierte, um jede Zehntel oder jeden Zentimeter zu kämpfen. Alle Leistungen wurden am Ende in Punkte umgewandelt und der Gesamtsieg für die niedrigste Punktzahl vergeben. In allen Altersklassen gab es spannende Entscheidungen, bei denen die Platzierungen von Disziplin zu Disziplin wechselten, sodass sich keiner bis zum Schluss sicher sein konnte, zu gewinnen. Umso gespannter waren alle auf die abschließende Siegerehrung, um zu erfahren, wer zum Sieger bzw. zur Siegerin in der jeweiligen Altersklasse gekürt werden konnte. Durch die engen Kopf-an-Kopf-Rennen gab es am Ende aber nur lachende Gesichter, da alle ihr Bestes gegeben und überzeugende Leistungen gezeigt hatten. Diese Leistungen wurden so auch von den vielen anwesenden Eltern und Geschwistern verdienterweise mit viel Applaus bedacht. Ein Dank gilt auch nochmals allen Übungsleiterinnen und -leitern sowie allen Helferinnen und Helfern, die für eine reibungslose Durchführung des Hallensportfestes gesorgt haben.



Vereinsrekord bei Abnahme der Deutschen Sportabzeichen



Wie schon in den vergangenen Jahren bildete die Verleihung der deutschen Sportabzeichen den Abschluss des Vereinssportfestes. Die Abnahme der Sportabzeichen ist für den TuS Dierdorf schon gute Tradition und so freut sich der Verein sehr darüber, dass das Angebot immer stärker genutzt wird. Dabei ist es egal, ob Vereinsmitglieder, Familien oder Hobbysportler - jede/r kann mitmachen und in jedem Jahr um die Leistungen für das Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze kämpfen.

Für das Jahr 2023 sind dabei besonders positive Neuigkeiten zu vermelden, da mit 118 abgenommenen Sportabzeichen ein neuer Vereinsrekord aufgestellt werden konnte. Hierbei zeigt sich, dass das Sportabzeichen noch immer eine große Motivation für Groß und Klein darstellt, die eigenen Grenzen in verschiedenen Disziplinen zu testen und nach neuen Bestleistungen zu streben. Somit ist es auch nicht verwunderlich, dass viele das Sportabzeichen bereits zum wiederholten Male überreicht bekamen.

Besonders erwähnenswert ist sicherlich die Leistung von Renate Norrmann, die das Sportabzeichen bereits zum 44. (!) Mal ablegte. Aber auch bei den Familiensportabzeichen zeigt sich ein erfreulicher Trend, der dazu führte, dass 14 Familien sich über eine Urkunde für die Leistungen in 2023 freuen konnten. Nochmals herzlichen Glückwunsch an alle, die auch in 2023 erfolgreich um ihr Sportabzeichen gekämpft haben. Ein abschließender Dank richtet sich hier noch an Janet Marker, die sich (unterstützt durch ihren Mann Stephan) wieder hauptverantwortlich um die Betreuung der Sportabzeichengruppe und damit auch die Abnahme der Leistungen gekümmert hat.



Verleihung der Rheinland-Bestenlisten an die erfolgreichsten TuS-Athletinnen und -Athleten



Neben der Verleihung der Sportabzeichen hatte der Januar noch ein weiteres Highlight zu bieten - die Ehrung der erfolgreichsten TuS-Leichtathletinnen und -Leichtathleten aus dem vergangenen Jahr. Hier zeigt sich ein sehr positives Gesamtbild, welches durch die Vielzahl an Platzierungen in der Rheinland-Bestenliste unterstrichen wird. Abteilungsleiterin Walburga Rudolph ließ es sich deshalb nicht nehmen, die Leistungen aller Platzierten nochmals gesondert zu ehren und auch die positive Entwicklung herauszustellen. So überzeugte der TuS Dierdorf durch viele Eintragungen in der Bestenliste von den Nachwuchssportlern der U14 bis zu der Seniorenklasse der W30. Besonders erfreulich waren dabei immer auch die Leistungen im Team (sei es in den Staffeln oder aber in den Mehrkämpfen) sowie die Sportlerinnen und Sportler, die es 2023 mit ihren Ergebnissen zum ersten Mal den Sprung in die Bestenliste schafften. Daher nochmals herzlichen Glückwunsch an alle!



Rückblick auf die Jahreshauptversammlung



Am letzten Freitag im Januar fand dann in der Dierdorfer Sporthalle des Martin-Butzer-Gymnasiums die alljährliche Jahreshauptversammlung des TuS Dierdorf statt. Die 1. Vorsitzende, Walburga Rudolph, begrüßte alle Anwesenden und stellte die Tagesordnung vor. Nach der Totenehrung folgten diverse Rechenschaftsberichte aus dem Vorstand, aus der Geschäftsführung sowie aus den Abteilungen Leichtathletik und Schwimmen. Dabei wurde das vergangene Jahr Revue passieren gelassen und ein Überblick über alle durchgeführten Aktivitäten und die

Vorstandsarbeit gegeben. Auch die wirtschaftliche Situation des Vereins, die sich insgesamt als stabil darstellt, wurde ausführlich dargelegt. Da auch die Kassenprüfung bereits Anfang Januar ordnungsgemäß durchgeführt wurde, wurde der Vorstand durch die anwesenden Mitglieder einstimmig entlastet. Mit der diesjährigen Jahreshauptversammlung standen sodann auch noch Neuwahlen für den Vereinsvorstand an. Erfreulicherweise konnten alle Posten neu besetzt oder wiederbesetzt werden und wurden durch Mitgliedervotum bestätigt. Der neue Vorstand setzt sich demnach folgendermaßen zusammen:

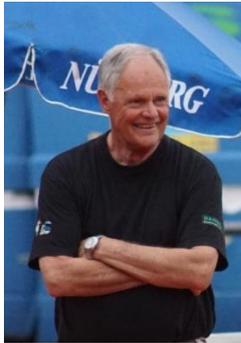
- 1. Vorsitzende: Walburga Rudolph
- 2. Vorsitzender: Martin Groß
- Geschäftsführerin: Nora Kern
- 1. Kassiererin: Kristina Kurth
- 2. Kassiererin/Mitgliederverwaltung: Claudia Krischer
- Kassenprüferin: Heike Kessel
- Kassenprüferin: Ines Unger
- Ersatzkassenprüfer: Judith Schradig und Thorsten Noll

Die Abteilungsleitung Leichtathletik verbleibt wie in den vergangenen Jahren bei Walburga Rudolph. Stephanie Schönberger bildet weiterhin die Abteilungsleitung im Schwimmen.

Herzlichen Dank an alle neuen und alten Vorstandmitglieder für ihre Bereitschaft, sich (weiterhin) in die Vereinsarbeit einzubringen. Auch für die Zukunft erhofft sich der Verein ebenso engagierte Nachwuchskräfte, die z.B. bereit sind, Tätigkeiten im Vorstand zu übernehmen.

Februar 2024

Günther Rudolph feiert seinen 80. Geburtstag



Wer ihn kennt, mag es kaum glauben – unser langjähriger Leichtathletiktrainer, Günther Rudolph, feierte im Februar seinen 80. Geburtstag, zu dem der Verein ganz herzlich gratulierte. Als ehemaliger Spitzensprinter beim USC Mainz gewann er selbst u.a. 1969 über 100 m die Bronzemedaille bei den Deutschen Meisterschaften in Düsseldorf und durfte in den Folgejahren Deutschland im Nationaltrikot vertreten. Gemeinsam mit seinen Staffelkollegen vom USC Mainz hält er bis heute den Rheinland-Pfalz-Rekord in der 4x100 m-Staffel. Nach seiner aktiven Karriere zog es ihn erfreulicherweise auf die Trainerseite des TuS Dierdorf, wo schon einige Generationen an Nachwuchsathletinnen und -athleten seit vielen Jahren von seinem Wissen, seiner Erfahrung und seinem Engagement profitieren durften. Für seinen bisherigen Einsatz möchten wir uns daher ganz herzlich bedanken.

Erste Scheckübergabe der REWE-Vereinskarten-Aktion

Seit September 2023 nimmt der TuS Dierdorf an der REWE-Vereinskarten-Aktion in Kooperation mit dem REWE Hundertmark in Dierdorf teil. Der Ablauf der Aktion ist denkbar einfach: Alle interessierten Vereinsmitglieder und Unterstützer des Vereins erhielten im letzten Jahr eine REWE-Vereinskarte, die bei jedem Einkauf in der REWE-Filiale Dierdorf gescannt werden kann. Dadurch fließen 1% des jeweiligen Einkaufswertes direkt zurück in die Vereinskasse. Im Februar fand die Scheckübergabe über den gesammelten Betrag von 301,25€ für das erste Halbjahr des Aktionszeitraums in der Dierdorfer REWE-Filiale statt. Walburga Rudolph (1. Vorsitzende) und Martin Groß (2. Vorsitzender) nahmen dankbar den Scheck durch den Marktleiter Herrn Kaya entgegen. Die Aktion läuft noch weiter. Danke an alle, die mit ihrem Einkauf zu dem bisherigen Ergebnis beigetragen haben. Wir freuen uns natürlich auch weiterhin über jede Unterstützung. Wer noch eine Karte benötigt, kann sich gerne an die jeweiligen Übungsleiterinnen und Übungsleiter wenden. Es entstehen keine Kosten und es werden keine persönlichen Daten erfasst. Ein besonderer Dank gilt natürlich REWE Hundertmark, der die Aktion ermöglicht und den Verein damit unterstützt!



Spezialtraining für den Stabhochsprung-Nachwuchs

Auch aus dem Trainingsbetrieb gab es erfreuliche Nachrichten: Unsere Nachwuchsathletinnen und -athleten durften sich im Februar in Spezialeinheiten unter Anleitung des ehemaligen LVR-Top-Zehnkämpfers Christian Betzle am Stabhochsprung versuchen und dabei etwas „Höhenluft“ schnuppern. Stabhochsprung gilt als komplexeste Disziplin der Leichtathletik. Umso erfreulicher ist es, dass sich einige Athletinnen und Athleten an die Disziplin heranwagten und dabei in den Einheiten neue Erfahrungen sammeln konnten sowie ansprechende Höhen übersprangen. Wir bleiben gespannt, ob sich hier vielleicht für einige auch eine neue Wettkampfdisziplin entwickelt. Ein Dank geht hierbei auch an Christian Betzle für sein Engagement und die Trainingsunterstützung!



Erfolgreicher Start in die Wettkampfsaison beim Kreis-Hallensportfest in Windhagen



Zudem startete der TuS-Nachwuchs im Februar beim Kreis-Hallensportfest in Windhagen erfolgreich in die Wettkampfsaison 2024. In der KiLA traten gleich fünf Teams für den TuS an und kämpften in den Altersklassen der U8, U10 und U12 um gute Leistungen und Punkte für die Teamwertung. Dabei mussten die Athletinnen und Athleten ihr Können im Sprint, Sprung und Wurf unter Beweis stellen, bevor es in der Staffel nochmals besonders spannend wurde. In der U8 gingen Fiona Grinko, Theresa Thimm, Luana Büttner, Mika Neuer, Emil Ehrenstein und Alexandra Rommel für die „TuS Hoppelhasen“ an den Start und erkämpften einen tollen 3. Platz. Auch in der U10 blieben die Plätze bis zum Schluss umkämpft. Hier kam das Team der „TuS Eisbären“ mit Eva Thimm, Katharina Wilhelm, Hannah Link, Lina Mohné und Philipp Mohné auf Platz 6. Die „TuS Raben“ mit Amelie Stotzke, Frida Scheuler, Amalia Geißler und Emelie Tews folgten auf Rang 10. In

der U12 sicherten sich die „TuS Wölfe“ mit Henry Ehrenstein, Lotte Groß, Laura Lehmann und Amelie Noll einen den geteilten Tagessieg mit dem Team aus Neuwied. Unter dem Teamnamen „TuS Falken“ kamen Sophie Grinko, Jule Groß, Marilena Kraus, Lennox Unger und zwei Athleten aus Windhagen auf einen guten 6. Platz.

Aufgrund der Vielzahl an Starts sei es uns bitte verzeihen, dass wir nicht über alle Ergebnisse der Jugend im Einzelnen berichten konnten. Alle Athletinnen und Athleten zeigten insgesamt einen tollen Saisonstart und konnten teilweise sogar Bestleistungen in den Sprint-, Sprung- oder Wurf- bzw. Stoßdisziplinen sammeln. Hierbei sind z.B. die 1,50 m von Anna Kessel (W15) im Hochsprung zu erwähnen, mit denen sie ihre Hallenbestleistung aus dem letzten Jahr direkt einmal einstellte. Matías Rudolph (M14) schaffte im Kugelstoßen (4 kg) mit 9,88 m ebenfalls eine neue Bestleistung. Aber auch der Rest der TuS-Athletinnen und -Athleten konnte sich über gute Leistungen und Platzierungen freuen.



März 2024

Runar Kneutgen überzeugt mit Platz 6 bei Rheinland-Hallenmeisterschaften



Nachdem Elias Salma seinen Start bei den Rheinland-Hallenmeisterschaften in Koblenz leider krankheitsbedingt absagen musste, war mit Runar Kneutgen (M13) nur ein TuS-Starter vertreten, der aber mit seinen Leistungen absolut überzeugen konnte. Im Dreikampf, bestehend aus einem 50 m-Sprint, Weitsprung und Kugelstoßen, konnte er mit 1.129 Punkten in einem starken Teilnehmerfeld einen tollen 6. Platz erreichen. Im Weitsprung setzte er zu Beginn direkt einmal eine persönliche Bestleistung von 4,13 m in die Grube. Seine alte Bestleistung von 3,96 m aus dem vergangenen Jahr konnte er dabei deutlich verbessern und damit die „magische“ 4-Meter-Marke übertreffen. Im 50 m-Sprint gehörte er mit einer Zeit von 7,79 sec. zu den Tages schnellsten. Auch die eher durchwachsene Kugelstoßleistung zum Abschluss des Wettkampftages (7,35 m) konnten der guten Leistung

keinen Abbruch tun, sodass er schließlich mit Platz 6 belohnt wurde. Herzlichen Glückwunsch!

TuS-Nachwuchs beim Crosslauf „Rund um den Herthasee“

Bevor es bald mit der Freiluftsaison 2024 auf der Tartanbahn so richtig losgehen sollte, nutzte der TuS-Nachwuchs beim Crosslauf „Rund um den Herthasee“ in Holzappel die Chance auf einen kleinen Leistungstest. Lotte und Jule Groß, Sophie Grinko, Lennox Unger und Emily Weßler gingen über die 1.100 m-Runde an den Start und konnten insgesamt gute Ergebnisse einfahren, die Lust auf die anstehende Saison machten. Vor allem Lotte Groß konnte nicht nur in ihrer Altersklasse, sondern auch im Gesamtklassement überzeugen. Im Schlussspurt musste sie sich zwar knapp ihrer Kontrahentin aus Diez geschlagen geben, belegte in 4:32 min. in der W11 aber einen tollen 2. Platz. Im Gesamtfeld konnte sie sich als Fünfte platzieren und ließ dabei auch so manchen



Jungen hinter sich. Auch Emily Weißler meisterte die Runde mit Bravour und schaffte es in der W11 auf einen überzeugenden 7. Platz (5:19 min.). In der W10 kam Sophie Grinko in einem starken Starterfeld auf Rang 6 (5:07 min.), gefolgt von Jule Groß auf Rang 10 (5:18 min.). Bei den Jungs der M10 gelang Lennox Unger der Sprung auf Platz 7 (5:16 min.).



Neue Kampfrichter für den TuS Dierdorf

Wer Wettkämpfe ausrichten möchte, kann auf sie nicht verzichten - Kampfrichter. Von daher freuen wir uns sehr, dass sich in diesem Jahr gleich 14 (!) TuS-Mitglieder für die Ausbildung zum Kampfrichter in der Leichtathletik anmeldeten. Nach einer Online-Einheit, in der die theoretischen Grundlagen vermittelt wurden, stand im März der praktische Teil mit kleiner Abschlussprüfung in Hachenburg an. Hierbei konnten alle das theoretische Wissen direkt einmal beispielhaft auf dem Sportplatz anwenden und auch knifflige Situationen, zu denen es bei Wettkämpfen kommen kann, wurden diskutiert. Besonders schön war zu sehen, dass unter den Teilnehmenden sowohl aktive TuS-Athletinnen und -Athleten sowie interessierte Eltern zu finden waren. Danke an alle, die sich bereit erklärt haben, an dem Lehrgang teilzunehmen und uns in Zukunft als Kampfrichter bei Wettkämpfen zur Verfügung stehen.



Viel Spaß und Trainingsfleiß beim Kurztrainingslager zur finalen Saisonvorbereitung



Wie bereits im letzten Jahr, nutzten die Trainingsgruppen der U14/16 und älter ein Wochenende im März, um sich bei einem Kurztrainingslager auf der heimischen Dierdorfer Bahn auf die bald anstehende Freiluftsaison in der Leichtathletik vorzubereiten. Von Freitag bis Sonntag standen insgesamt fünf Trainingseinheiten auf dem Programm. Nachdem am Freitag und Samstagmorgen das Wetter noch nicht ganz mitspielen wollte, zeigte sich am Samstagnachmittag und Sonntag sogar die Sonne, sodass die Trainingseinheiten im

Stadion stattfinden konnten. Neben harten Sprinteinheiten für die älteren Athletinnen und Athleten, konnte sich der Nachwuchs in verschiedenen Disziplinen vom Hochsprung, über Speerwurf bis zum Hürdenlauf ausprobieren und dabei an der Technik arbeiten. Damit neben dem Trainingsfleiß auch nicht der Spaß zu kurz kam, gab es am Freitagabend eine TuS-Team-Challenge, bei der Köpfchen bewiesen werden musste, und am Samstagabend ging es zum Bowling. Nach der letzten Trainingseinheit am Sonntagnachmittag konnte insgesamt ein positives Fazit gezogen werden. Keine Verletzungen und insgesamt zufriedenstellende Leistungen ließen auf einen guten Saisonzustand hoffen. Ein großer Dank gebührt an dieser Stelle auch nochmals Günther und Walburga Rudolph, die als Trainer und Organisatoren das Trainingswochenende erst ermöglicht haben.



Günther und Walburga Rudolph feiern Goldene Hochzeit

Das Trainerehepaar Günther und Walburga Rudolph feierte im März Goldene Hochzeit. Der TuS Dierdorf gratulierte dazu herzlich und wünscht noch viele weitere gemeinsame Jahre!



Der TuS Dierdorf wünscht frohe Ostern!

Auch in den Trainingsgruppen schaute der Osterhase vorbei und überreichte zur Freude aller Athletinnen und Athleten seine obligatorischen Schokohasen.

April 2024**Herzliche Einladung zum Sportabzeichentag mit „Sprint in den Frühling“**

Der TuS Dierdorf lud alle herzlich zum diesjährigen Sportabzeichentag am 20. April (ab 10 Uhr) ins Dierdorfer Stadion am Schulzentrum ein. Wie in den letzten Jahren, besteht für Klein und Groß an diesem Tag die Möglichkeit, sich die Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen abnehmen zu lassen. Egal ob zum ersten Mal dabei oder schon „alter Hase“, kann jeder um das Sportabzeichen in Gold, Silber und Bronze kämpfen und seine eigenen Bestleistungen angreifen. Eine Vereinsmitgliedschaft oder eine vorherige Anmeldung sind für die Abnahme des Sportabzeichens nicht notwendig. Natürlich kann in der Sommersaison auch gerne weiterhin fleißig mit unserer Sportabzeichengruppe trainiert werden, um im Laufe des Jahres die noch fehlenden Leistungen zu erbringen.



Weite Würfe und Stöße zum Saisonstart in Koblenz



Der Werfertag in Koblenz markierte auch für den TuS den Start in die Freiluftsaison der Leichtathletik und machte direkt einmal Lust auf die weiteren Wettkämpfe. Insgesamt fünf Athletinnen und Athleten waren für den TuS am Start und konnten zum Saisonanfang mit ihren Leistungen gleich mal überzeugen. In der W15 zeigten Johanna Marker und Anna Kessel dabei weite Stöße und Würfe. Johanna stieß die Kugel auf sehr gute 8,81 m und sicherte sich damit in einer starken Konkurrenz am Ende Rang 3. Annas beste Kugelweite des Tages lag bei 7,97 m, womit sie Platz 5 erreichte. Auch im Speerwurf lagen die beiden TuS-Athletinnen nicht weit voneinander entfernt. Hier schaffte es Johanna mit 21,44 m auf Platz 5. Anna reihte sich mit 18,69 m knapp dahinter auf Platz 7 ein. Johanna wagte sich schließlich noch an den Diskuswurf. Hier gelang ihr mit 16,33 m der

Sprung auf Platz 4. Bei den Jungs der M13 ging Runar Kneutgen ebenfalls in allen drei Wurfdisziplinen an den Start. Mit der Kugel gelang ihm ein überzeugender Stoß auf 7,89 m, der mit Rang 5 belohnt wurde. Im Speerwurf kam er mit 15,36 m auf Platz 8 in der Wertung der M13. Besonders hervorzuheben ist bei ihm sicherlich die sehr gute Diskusweite von 24,87 m, mit der er sich Rang 4 sichern konnte. Im ein Jahr älteren Jahrgang bestritt Matías Rudolph ebenfalls einen überzeugenden „Wurf-Dreikampf“ zum Saisonanfang. Die Kugel stieß er auf 8,83 m, die ihm in der Altersklassenwertung der M14 Platz 4 einbrachte. Mit 27,35 m im Speerwurf sprang zudem ein 3. Platz in der M14 heraus, bevor er im Diskuswurf mit tollen 27,45 m noch einen 2. Platz nachlegen konnte. Sein Vereinskollege Niklas Krischer kam im Kugelstoßen der M14 mit 7,60 m auf Rang 6.



Sportlerinnen und Sportler trotzen widrigen Bedingungen beim Sportabzeichentag mit „Sprint in den Frühling“



Beim Sportabzeichentag mit Sprint in den Frühling sorgte der Wettergott leider nicht gerade für die besten Bedingungen und bescherte vielmehr typisches April-Wetter mit Kälte und Regen. Umso erfreulicher war es, dass sich trotzdem einige Sportlerinnen und Sportler nicht davon abhalten ließen, auf dem Dierdorfer Sportplatz zu erscheinen und um ihre Leistungen für das Sportabzeichen zu kämpfen. Aufgrund des Wetters wurden das gemeinsame Aufwärmen und einige Teildisziplinen wie der Hochsprung und das Kugelstoßen kurzerhand in die Halle

verlegt. Aber auch die Stationen wie der Sprint, Weitsprung oder die Mittelstrecke, die gezwungenermaßen draußen stattfinden mussten, waren gut besucht. So kämpften sich alle über den Morgen von Disziplin zu Disziplin und absolvierten einen Großteil ihrer Leistungen für das Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze. Selbst wenn an diesem Tag noch nicht alles abgehakt werden konnte, tat dies der Motivation keinen Abbruch. Die noch fehlenden Leistungen konnten selbstverständlich noch im Laufe des Jahres im Rahmen der Sportabzeichengruppe absolviert werden.

Herzlichen Glückwunsch an alle Aktiven, die an diesem Tag bereits einige Disziplinen des Sportabzeichens erfolgreich absolvieren konnten.



Neben dem Sportabzeigentag bildete der als „Sprint in den Frühling“ angesetzte Wettbewerb den zweiten Teil des Tages und erinnerte aufgrund der Temperaturen eher an den Herbst. Trotzdem ließen sich auch hier einige TuS-Athletinnen und -Athleten erfreulicherweise nicht von einem Start abhalten und sprinteten über die nasse Dierdorfer Tartanbahn. Bei den Männern lief Bengt Burbach über die 100 m in 12,61 sec. auf Rang 2. In der U18 kamen Simone Schrading (15,55 sec.) und Julie Gansemer (15,92 sec.) auf die Plätze 5 und 7. Auch Niklas Krischer (13,93 sec.; Rang 2) und Matías Rudolph (13,98 sec.; Rang 3) überzeugten bei schwierigen Bedingungen. In der W15 lieferten sich Anna Kessel und Johanna Marker das schon bekannte Kopf-an-Kopf-Rennen, welches Anna schlussendlich knapp für sich entscheiden konnte. Für sie blieb die Uhr bei 14,20 sec. stehen, was Platz 2 bedeutete. Johanna reihte sich mit 14,24 sec. hauchdünn dahinter auf Rang 3 ein. Klervi Simier folgte auf Platz 4. Runar Kneutgen (M13; 11,57 sec.) und Luca König (M12; 12,85 sec.) lieferten über die 75 m ebenfalls eine zufriedenstellende Leistung ab. Bei den Mädels der W12 wusste Lotte Groß mit 12,59



sec. zu überzeugen. Gerade vor dem Hintergrund der schwierigen Wetterbedingungen und dem heftigen Gegenwind sind die Leistungen nochmals höher einzuordnen.

Wir bedanken uns recht herzlich bei allen, die trotz Regen und Kälte den Weg ins Dierdorfer Stadion gefunden haben. Ein Dank gebührt hier besonders auch nochmals allen Helferinnen und Helfern für ihren Einsatz!

TuS Dierdorf bei „Vereine im Blick“

Seit einigen Monaten stellt die Zeitung „Blick aktuell“ in ihrer Rubrik „Vereine im Blick“ verschiedene Vereine aus der Region und ihr Angebot vor. In der einer Ausgabe im April war auch der TuS Dierdorf mit einem entsprechenden Bericht vertreten. Dabei wurden sowohl die Leichtathletik- als auch die Schwimmabteilung vorgestellt und über die Trainings- und Wettkampfarbeit berichtet. Ein Blick in den Artikel lohnte also. Der TuS Dierdorf freut sich dabei natürlich immer über neue Interessierte und Mitglieder.



Geglückter Saisoneinstieg beim Bahneröffnungssportfest in Diez

Ende April fand das Bahneröffnungssportfest in Diez statt, bei dem der TuS stark vertreten war und einen mehr als gelungenen Saisoneinstand zu verzeichnen hatte.



Zunächst konnte der Nachwuchs in der KiLA absolut überzeugen und überraschte selbst die Trainerinnen und Trainer mit den gezeigten Leistungen. Wie immer ging es im Team darum, im Sprint, Sprung und Wurf gemeinsam um Punkte zu kämpfen. Natürlich durfte auch der Spaß nicht zu kurz kommen, sodass selbst die Kleinsten über sich hinauswuchsen. So sicherten sich die TuS Hoppelhasen in der U8 in der Besetzung Luana Büttner, Mika Neuer, Fiona Grinko, Emil Ehrenstein, Theresa Thimm, Alexandra Rommel und Paul Reinacher einen hervorragenden 2. Platz und mussten sich nur ganz knapp dem Siegerteam geschlagen geben. Hier waren insgesamt elf Teams am Start, was die Leistung nochmals besonderer machte. In der U10 war die Konkurrenz mit insgesamt 19 startenden Teams nochmals größer. Hier gelang den TuS Kangaroos der „Coup“ des Tages, sodass sich Inessa König, Katharina Wilhelm, Colin Hörter, Alessia Jalowoy und Hannah Link über den Sieg freuen durften. Das zweite Team der TuS Geparden kam hier in der Besetzung Lina Mohné, Philipp Mohné, Melina Konradi, Eva Thimm und Emelie Tews auf den 15. Platz. Herzlichen Glückwunsch an unseren Nachwuchs für die tollen Platzierungen.

Neben den KiLA-Wettbewerben hatte der Wettkampftag aber noch so einiges mehr zu bieten. So standen für die weiteren Athletinnen und Athleten die Einzeldisziplinen im Fokus. Auch hier konnte der TuS einige sehr gute Platzierungen sammeln und sich über tolle Leistungen gleich zu Beginn der Saison freuen. Niklas Krischer und Matías Rudolph lieferten sich in der M14 über die 100 m ein enges Kopf-an-Kopf-Rennen. Im Ziel hatte Niklas mit 13,67 sec. im Vereinsduell knapp die Nase vorn und setzte sich gegen Matías durch, für den 13,74 sec. gestoppt wurden (+0,2 m/sec.). In der Endabrechnung ergaben sich damit für die beiden ein 2. und 3. Platz über die 100 m. Im Hochsprung sah es dann genau umgekehrt aus. Hier setzte sich Matías sich mit übersprungenen 1,33 m (Platz 3) gegenüber Niklas durch, der mit 1,25 m Rang 4 belegte. Auch im Weitsprung zeigte Matías mit 4,69 m einen weiten Satz in die Grube und wurde mit Platz 2 belohnt. Niklas hatte leider etwas Probleme mit dem Anlauf und konnte sein Potential mit 3,71 m und Platz 6 nicht ausschöpfen. Besonders hervorzuheben war sicherlich die Leistung von Matías im Ballwurf, der mit einer Weite von 56 m die Konkurrenz direkt mal im 1. Versuch schockte und sich überlegen den Tagessieg sicherte. Niklas kam hier mit guten 35 m auf Rang 3. Was die Jungs können, konnten die Mädels in der W15 jedoch auch. So entwickelte sich hier ebenfalls wieder der schon berühmte Zweikampf zwischen Anna Kessel und Johanna Marker um jede Zehntel und jeden Zentimeter. Beide sprinteten über die 100 m

gleich mal zu neuen Bestzeiten. Anna konnte sich hierbei mit einer Zeit von 13,93 sec. (+1,3 m/sec.) den Sieg knapp vor Johanna (13,95 sec.; -1,3m/sec.) sichern. Den zweiten Sieg des Tages gab es für Anna in ihrer Lieblingsdisziplin im Hochsprung mit übersprungenen 1,49 m. Johanna belegte hier mit 1,29 m Rang 5. Auch der Weitsprung gestaltete sich erwartbar knapp. Anna legte in ihrem besten Versuch 4,42 m in die Grube, was zu Platz 2 reichte, während Johanna mit 4,34 m und Rang 3 nur knapp das Nachsehen hatte. Im Kugelstoßen kam Johanna mit guten 8,66 m auf Rang 3, während 7,87 m für Anna Platz 4 bedeuteten. Den Abschluss des Tages bildete für Anna der 800 m-Lauf, den sie in ihrer Altersklasse in einer Zeit von 2:56,54 min. für sich entscheiden konnte.

In der M13 sprintete Runar Kneutgen über 75 m in 11,13 sec. auf einen sehr guten 3. Rang. Auch im Hochsprung konnte er mit 1,25 m und Platz 2 überzeugen. Im Weitsprung wollte die 4-Meter-Marke noch nicht so recht fallen, sodass er sich hier mit soliden 3,92 m auf Rang 4 einreichte. Einen weiteren Podestplatz gab es für Runar mit Rang 3 im Ballwurf, welchen er mit guten 32 m beendete. Im ein Jahr jüngeren Jahrgang der M12 kam Luca König über 75 m auf



Platz 8 (12,65 sec.). Zusätzlich belegte er über die 800 m Rang 5 (3:25,63 min.) sowie im Weitsprung Platz 9 mit einer Weite von 3,27 m. Den Abschluss des Tages bildete für Luca Rang 10 im Ballwurf (19 m). Bei den Mädels der W12 legte Annika Boecker eine sehr gute Leistung auf die Bahn und kam im Sprint über 75 m auf den Silbertrang (11,81 sec.). Weitere 2. Plätze folgten im Hochsprung mit übersprungenen 1,17 m sowie im Weitsprung mit 3,80 m. Im Ballwurf belegte Annika abschließend mit geworfenen 17,50 m Rang 5.

Beim Nachwuchs der Kinder M11 wurde Henry Ehrenstein über 50 m Neunter (9,06 sec.). Einen Platz auf dem Podest gab es für ihn im Hochsprung mit 1,13 m, wodurch er sich auf Rang 3 einreichte. 3,38 m bedeuteten im Weitsprung zusätzlich Platz 7 und im Ballwurf schrammte Henry mit tollen 29,50 m mit Rang 4 nur knapp an einem weiteren Podestplatz vorbei. Nico und Alexander Schechtow belegten in der M10 die Plätze 9 und 15 über die 50 m. Über die 800 m kamen sie auf den Rängen 13 und 14 ins Ziel. Nico setzte sich im Weitsprung mit 2,89 m gegen Alexander durch und belegte Platz 11. Alexander kam hier mit 2,34 m auf den 16. Platz. Dicht beisammen zeigten sich die beiden sodann wieder im Ballwurf, wo sie sich die Plätze 12 und 13 sicherten.

Wuselig wurde es in der W11 und W10, wo gleich mehrere TuS-Athletinnen am Start waren. Daher die Ergebnisse der Mädels im Kurzüberblick:

W11

Amelie Noll: 50 m - 8,76 sec. (Platz 9); 800 m - 3:46,78 min. (Platz 9); Hoch - 1,05 m (Platz 5); Weit - 2,97 m (Platz 16); Ball - 21 m (Platz 4)

Lotte Groß: 50 m - 8,78 sec. (Platz 10); 800m - 3:07,68 min. (Platz 3); Hoch - 1,09 m (Platz 3); Weit - 3,39 m (Platz 8); Ball - 19,50 m (Platz 7)

Sophia Noll: 50 m - 9,20 sec. (Platz 14); 800 m - 3:58,62 min. (Platz 10); Hoch - 1,01 m (Platz 10); Weit - 2,92 m (Platz 17); Ball - 20 m (Platz 6)

Emily Weßler: 50 m - 9,20 sec. (Platz 14); 800 m - 3:43,40 min. (Platz 8); Hoch - 0,93 m (Platz 11); Weit - 3,10 m (Platz 13); Ball - 19 m (Platz 10)

Laura Lehmann: 50 m - 9,35 sec. (Platz 17); 800 m - 3:36,61 min. (Platz 6); Hoch - 1,01 m (Platz 8); Weit - 3,02 m (Platz 15); Ball - 15 m (Platz 14)

W10

Marilena Kraus: 50 m - 9,12 sec. (Platz 6); 800 m - 3:30,79 min. (Platz 7); Hoch - 0,85 m (Platz 12); Weit - 2,80 m (Platz 12); Ball - 13,50 m (Platz 8)

Sophie Grinko: 50 m - 9,40 sec. (Platz 11); 800 m - 3:30,44 min. (Platz 6); Hoch - 0,89 m (Platz 9); Weit - 2,74 m (Platz 13); Ball - 12,50 m (Platz 11)

Jule Groß: 50 m - 10,12 sec. (Platz 19); 800 m - 3:33,56 min. (Platz 11); Hoch - 0,81 m (Platz 13); Weit - 2,53 m (Platz 17); Ball - 9 m (Platz 17)

Allen Athletinnen und Athleten herzlichen Glückwunsch zum gelungenen Saisonstart!



Mai 2024

Anna Kessel und Johanna Marker legen mit guten Leistungen beim Sportfest in Köln nach

Mit der Bahneröffnung in Diez gab es den offiziellen Startschuss für die Freiluftsaison der Leichtathleten und nun ging es direkt Schlag auf Schlag. Anna Kessel und Johanna Marker nutzten den 1. Mai für einen weiteren Wettkampf und starteten beim 49. Mai-Sportfest des ASV Köln. Anna verbesserte dabei im Vorlauf über die 100m ihre persönliche Bestleistung auf 13,74 sec. (+0,1 m/sec.) und qualifizierte sich souverän für den Endlauf. Dort bestätigte sie mit 13,80 sec. (-0,3 m/sec.) ihre gute Sprintform und belegte Rang 5. Johanna blieb im Vorlauf abermals unter der 14-Sekunden-Marke. 13,96 sec. (+0,1 m/sec.) reichten leider aber knapp nicht für das Finale. Im Hochsprung konnte Anna mit übersprungenen 1,48 m ebenfalls überzeugen und sicherte sich dadurch Platz 2. Johanna übersprang 1,30 m und kam auf Rang 5. Im Weitsprung hatte Johanna dann knapp die Nase vor Anna und verbesserte ihre persönliche Bestleistung um einen Zentimeter auf 4,41 m, was wiederum Platz 5 bedeutete. Anna reihte sich mit 4,40 m direkt dahinter auf Rang 6 ein. Herzlichen Glückwunsch an die beiden für die Bestätigung der guten Leistungen aus Diez.



Starke Konkurrenz und gute Platzierungen bei den Rheinland-Meisterschaften der U20/U16

Mit den Rheinland-Meisterschaften der Jugend U20/U16 nahm auch die Meisterschaftssaison so richtig Fahrt auf - und der TuS war bei dem Kampf um die vorderen Plätze dabei.

Mit Niklas Krischer, Matías Rudolph, Anna Kessel und Johanna Marker gingen in Wittlich gleich vier TuS-Athleten an den Start und mussten sich starker Konkurrenz aus dem Rheinland stellen. Niklas Krischer (M14) konnte sich mit 13,39 sec. über die 100 m und Platz 4 in seinem Vorlauf direkt mal einen Platz für das Finale sichern. Dort bestätigte er mit 13,31 sec. seine Vorlaufzeit und wurde guter Siebter. Im Weitsprung konnte er noch nicht ganz sein Potential abrufen und belegte mit 3,94 m Rang 12. Im Speerwurf stehen für ihn 17,14 m und ein 11. Platz in der Ergebnisliste.

Matías Rudolph (ebenfalls M14) überzeugte bei ordentlich Gegenwind (-1,7 m/sec.) mit einem beherzten Lauf über die 80 m Hürden und konnte sich hier einen tollen 3. Platz sichern. 8,71 m im Kugelstoßen bedeuteten für ihn in der Disziplinwertung einen 5. Platz. Einen weiteren Bronzeplatz konnte sich Matías im Diskuswurf mit 28,90 m erkämpfen. Im Speerwurf ließ er dann mit 25,49 m noch einen 6. Platz folgen, sodass er insgesamt einen wirklich überzeugenden Wettkampftag hinlegte.



Anna Kessel und Johanna Marker waren in der W15 in verschiedenen Disziplinen vertreten. Den Anfang bildete für sie am späten Vormittag ebenfalls der 100 m-Vorlauf. Hier konnten beide tolle neue Bestleistungen auf die Wittlicher Bahn legen. Mit 13,50 sec. sicherte sich Anna einen Platz im Finale, während es für Johanna mit 13,57 sec. leider knapp nicht für den Endlauf reichte. Im Finale bestätigte Anna nochmals ihre gute Sprintform und belegte mit 13,52 sec. einen sehr guten 5. Platz. Über 80 m Hürden lief Anna bei schwierigen Windbedingungen mit 14,64 sec. ebenfalls ein gutes Rennen und findet sich in der Endabrechnung auf Rang 4. Besonders herauszustellen war die Leistung von Anna im Hochsprung. Hier stellte sie mit übersprungenen 1,53 m ebenfalls



eine neue Bestleistung auf und konnte sich über den Vizetitel freuen. Am späten Nachmittag legte Anna mit 4,62 m noch eine weitere Bestleistung im Weitsprung nach, die in einem starken Feld für Platz 7 reichte. Johanna schrammte im Kugelstoßen mit Rang 4 und gestoßenen 8,93 m knapp am Podest vorbei. Auch im Diskuswurf (18,82 m) musste sie sich mit dem undankbaren 4. Platz zufriedengeben. Eng ging es dann nochmals im Speerwurf für sie zu, wo sie sich mit 24,59 m auf Rang 8 einordnen konnte. Nicht zu vergessen war schließlich noch die Staffelleistung der Mädels über 4x100 m. Die Startgemeinschaft mit Windhagen und den beiden Athletinnen Zoe Schroeder und Helena Dömlang konnte sich hier über einen überzeugenden 5. Platz in 54,51 sec. freuen.

Herzlichen Glückwunsch an alle für die gezeigten Leistungen und die guten Meisterschaftsplatzierungen.

Es geht wieder los - REWE-Aktion „Scheine für Vereine“ startet



Es war wieder soweit. Wie in den letzten Jahren war Ende Mai die REWE-Vereins-scheine-Aktion zurück - und der TuS Dierdorf natürlich wieder dabei. Vom 27.05. bis zum 30.06.2024 gab es pro 15 € Einkaufswert in den REWE-Filialen je einen Vereins-schein. Die Vereins-scheine konnten in der REWE-App oder über die Aktionswebseite dem TuS zugeordnet werden. Die Scheine konnten aber natürlich auch

im Training bei den ÜbungsleiterInnen abgegeben werden, die die Zuordnung dann übernahmen. Der TuS Dierdorf bedankt sich nochmals herzlich für die Unterstützung bei allen fleißigen Sammlerinnen und Sammlern. Mit den Vereins-scheinen konnten tolle neue Trainingsgeräte angeschafft werden.

Rückblick auf das „Mini-Internationale“ in Koblenz

Das Mini-Internationale in Koblenz hat für Sprinter und Mittelstreckler schon seit Jahren gute Tradition. Umso erfreulicher war es, dass in diesem Jahr auch einige TuS-Athletinnen und -Athleten mit dabei waren. Trotz heftiger Regenwarnungen hielt das Wetter erfreulicherweise, sodass um 18 Uhr der erste Startschuss für die Staffeln über 4x100 m erfolgen konnte. In der weiblichen U16 war die Startgemeinschaft Dierdorf/Windhagen in der Besetzung Helena Dömlang, Zoe Schroeder (beide SV Windhagen), Lina Schüler und Anna Kessel am Start. Das Quartett zeigte ein überzeugendes Rennen und bestätigte mit 54,52 sec. die Zeit von den Rheinland-Meisterschaften Anfang Mai. Die Jungs-Staffel der U16 mit Runar Kneutgen, Elias Salma, Matías Rudolph und Niklas Krischer musste leider ohne Konkurrenz ihren Lauf bestreiten. Sie meisterten die Wechsel souverän und kamen schließlich in guten 54,77 sec. ins Ziel. Nach den Staffeln waren über die 100 m dann alle wieder auf sich allein gestellt. Anna Kessel konnte mit 13,31 sec. eine tolle neue Bestzeit auf die Koblenzer Bahn legen, mit der sie gleichzeitig nur um eine Hundertstel an der Norm für die Süddeutschen Meisterschaften vorbeischrammte. Da Anna die Quali im Hochsprung jedoch in den ersten Saisonwettkämpfen schon souverän abgehakt hatte, konnten wir sie im Juni jedoch auf jeden Fall im Koblenzer Stadion bei der SDM wiedersehen. Nora Kern hatte indes mit einem holprigen Saisonstart zu kämpfen, sodass sie sich mit ihren Zeiten über 100 m (13,78 sec.) und 200 m (28,47 sec.) nicht zufrieden zeigen konnte. Für Lina Schüler war es indes ihr erster größerer Wettkampf über die 100 m. Diesen meisterte sie mit Brauvour und lief die 100 m in 14,90 sec.



Bei den Jungs lieferte Niklas Krischer unter den TuS-Athleten mit 13,33 sec. die beste Zeit des Tages, vor Matías Rudolph mit 13,65 sec.

Es folgten Runar Kneutgen mit 15,13 sec. und Elias Salma mit 15,51 sec.



Einiges los beim vollgepackten Leichtathletik-Sonntag in Siegburg und Holzappel



Auch der weitere Verlauf des Monats Mai hatte für Leichtathletik-Freunde so einiges zu bieten – und das bei schönem Wetter. Anna Kessel und Nora Kern starteten beim nationalen Leichtathletik-Meeting in Siegburg. Das Meeting, welches sogar als World-Ranking-Meeting für die Profis ausgeschrieben war, versprach gute Konkurrenz und spannende Wettkämpfe. So ließ es sich z.B. auch der WM-Elfte im Zehnkampf, Manuel Eitel, nicht nehmen, in Siegburg an den Start zu gehen, um die Form im Weitsprung und Diskuswurf für die anstehende EM Anfang Juni zu testen. Auch wenn sich die Sonne zwar am Himmel zeigte, haderten die Sprinterinnen und Sprinter mit dem fiesen Gegenwind im Walter-Mundorf-Stadion. So waren leider Windwerte von -1,5 m/sec. bis sogar -4 m/sec. an der Tagesordnung.

Nichtsdestotrotz lieferte Anna Kessel abermals einen sehr überzeugenden Wettkampf ab. Im Vorlauf über die 100 m zeigte sie sich mit 13,71 sec. bei 3,0 m/sec. Gegenwind noch nicht so wirklich zufrieden. Die Zeit reichte jedoch locker für den Endlauf, in dem sie dann nochmals so richtig nachlegen konnte. Bei einem Gegenwind von dann „nur“ noch 2,0 m/sec. lief sie tolle 13,43 sec. und konnte sich in einem Kopf-an-Kopf-Rennen mit ihren Konkurrentinnen sogar den Tagessieg in der W15 sichern. Sie hatte allerdings dann nur kurz Zeit, sich über ihre Leistung zu freuen, da es für sie direkt weiter zum Weitsprung ging. Nach leichten Anlaufproblemen steigerte sie sich im 5. Versuch auf überzeugende 4,58 m und konnte sich hier Platz 2 sichern. Ein weiterer 2. Platz folgte sodann im Hochsprung mit sehr guten 1,51 m. Annas konstante Hochsprungleistungen steigerten sodann auch die Vorfreude auf ihren Start bei den Süddeutschen Meisterschaften im Juni in Koblenz.



Nora Kern nahm in der Frauenklasse über 100 m mit 13,63 sec. (-1,5 m/sec.) und mit 28,07 sec. (-0,9 m/sec.) über 200 m zwei Saisonbestleistungen aus Siegburg mit – wenn auch hier sicherlich noch Potential nach oben war.



Bestleistungen sind auch gleich das richtige Stichwort zum Wertfertag in Holzappel. Hier fielen für Luca König, Elias Salma, Runar Kneutgen und Johanna Marker nämlich direkt einige persönliche Bestleistungen in den Wurf- und Stoßdisziplinen. Im Kugelstoßen konnten alle vier eine neue Bestleistung aufstellen. Luca stieß 5,06 m und Elias kam auf 6,70 m. Runar verbesserte seine alte Bestleistung fast um einen Meter auf 8,82 m, während für Johanna endlich die 9-Meter-Marke fiel und sie sich über 9,07 m freuen konnte. Auch die Leistungen im Speerwurf waren überzeugend. Luca warf in seinem ersten offiziellen Wettkampf mit dem Speer diesen gleich auf 14,67 m. Runar konnte sich auch hier verbessern und überzeugte mit einer Weite von 19,75 m. Johanna kam auf 21,16 m. Besonders hervorzuheben waren hier nochmals die sehr guten 27,47 m von Elias. Im Diskuswurf kam Luca auf 9,33 m, Elias auf 16,12 m und Runar übertraf mit 21,74 m die 20-Meter-Marke. Johanna stellte in dieser Disziplin mit 23,32 m ebenfalls eine neue persönliche Bestleistung auf.

Juni 2024

Spannender Hürden- und Staffeltag in Diez

Anfang Juni Samstag fand in Diez der Hürden- und Staffeltag des Leichtathletik-Nachwuchses statt. Hierbei war der TuS wieder mal stark vertreten. In der U12 belegte die 4x50 m-Staffel in der Besetzung Marilena Kraus, Amelie Noll, Lotte Groß und Sophie Grinko in 33,46 sec. einen sehr guten 2. Platz. Auch in den 4x800 m-Staffeln gab es spannende Wettbewerbe. Jaden Ehlscheid, Sophie Grinko, Luca Neuer und Lotte Groß konnten sich in 13:12,57 min. ebenfalls den Silberrang sichern. Die zweite TuS-Staffel mit Leonie Hörter, Jule Groß, Marilena Kraus und Amelie Noll belegte Platz 6 (14:29,18 min.).



Die U14 ging in Diez unter der Betreuung von Heike Kessel und Andrea Kneutgen an den Start. Elias Salma, Akram Alatieh, Runar Kneutgen und Luca König konnten sich in der 4x75 m-Staffel über den Tagessieg freuen (43,48 sec.). Über die 60 m Hürden in der M13 lief Runar Kneutgen 11,28 sec., was Platz 2 bedeutete. Elias Salma kam knapp dahinter mit 11,31 sec. auf Rang 3 und stellte eine neue persönliche Bestzeit auf. Für Akram Alatieh, der sich erst seit knapp drei Wochen im Training befand, war es der erste Wettkampf. Er belohnte sich direkt einmal mit einem tollen 4. Platz und absolvierte die Hürdenstrecke in sehr guten 11,49 sec. In der M12 kam Luca König auf Platz 5 (14,05 sec.). Matías Rudolph sicherte sich in der M14 über 80 m Hürden ebenfalls eine neue Bestzeit (14,21 sec.), die mit Platz 2 belohnt wurde.

Bei den Mädels legte Anna Kessel einen weiteren überzeugenden Wettkampf auf die Bahn. In neuer persönlicher Bestzeit von 13,67 sec. kam sie über die 80 m Hürden ebenfalls auf den Silberrang. Klervi Simier folgte auf Rang 4 (19,69 sec.).



Zusätzlich ging in der U16 eine 4x100 m-Staffel des TuS an den Start. In der Besetzung Luna Holzapfel, Paula Nink, Klervi Simier und Anna Kessel kamen sie auf Rang 3. Besonders war hier zu erwähnen, dass Luna und Paula ebenfalls ihren ersten Wettkampf überhaupt absolvierten und diesen mit Bravour meisterten.

Leichtathletik-Highlights bei den Bezirks- und Kreismeisterschaften



Die Kreis- und Bezirksmeisterschaften in Dierdorf boten viele Highlights und ein volles Programm für Leichtathletik-Freunde. Während der Nachwuchs in der Kinderleichtathletik in gemischten Teams um gute Leistungen und Punkte kämpfte, standen für die U16 sowie die U14 ein Drei- und/oder Vierkampf auf dem Wettkampfplan. Hierbei mussten die Athletinnen und Athleten im Sprint, Weit-/Hochsprung und im Ballwurf/Kugelstoßen ihre Vielseitigkeit unter Beweis stellen. Trotz eines eng gesteckten Zeitplans sprangen so manche Bestleistungen heraus.

Gerade im Sprint profitierten fast alle von den guten Windbedingungen, die schnelle Zeiten ermöglichten. Die TuS-Athletinnen und -Athleten konnten sich sowohl im Drei- als auch im Vierkampf viele Podestplätze erkämpfen und lieferten sich in allen Disziplinen ein Kopf-an-Kopf-Rennen mit den Tagesbesten. Am frühen Morgen hatten bereits die Sprintstaffeln über 4x75 m stattgefunden und wurden am Nachmittag durch die 4x100 m der U16 abgerundet, die ebenfalls eine überzeugende Zeit auf die Dierdorfer Bahn legten.

Die U12er absolvierten ihr Wettkampfprogramm als Einzeldisziplinen und konnten so auswählen, in welchen Disziplinen sie an den Start gehen wollten und sich gleichzeitig die besten Leistungen versprochen. Auch hierbei gab es für den TuS einige tolle Zeiten, Würfe und Weiten zu notieren, sodass am Ende viele zufriedene Gesichter bei der Siegerehrung zu sehen waren.

Den Abschluss des vollgepackten Tages bildeten sodann noch die Einlageläufe der U18 bis zu den Männern/Frauen über 100 m, 200 m und 400 m. Hierbei war besonders der Start von Michael Bryan über die 100 m zu erwähnen. Der Athlet, der für den TV Wattenscheid startet, versuchte sich in Dierdorf an der Norm über 100 m für die Deutschen Meisterschaften, die Ende Juni in Braunschweig anstanden. Seine Bestzeit liegt bei starken 10,30 sec. Mit seinem „Raketenstart“ sorgte der Siebte der DM 2023 für so manches Staunen bei den Dierdorfer Zuschauern, auch wenn er jedoch leider die geforderte Norm für Braunschweig nicht ganz erreichen konnte. Die Uhr stoppte bei ihm nach 10,65 sec. und gleichzeitig wehte der Wind mit +2,9 m/sec. zu stark, sodass ihm die Norm verwehrt blieb. Im Sog von Michael Bryan zeigten die TuS-Athleten jedoch ein gutes Rennen und konnten sich trotz nicht ganz optimaler Bedingungen über gute Zeiten freuen.



Wir gratulieren hiermit nochmals allen Athletinnen und Athleten, die bei den Kreis- und Bezirksmeisterschaften am Start waren! Zusätzlich bedanken wir uns bei allen Aktiven und Trainern für die Geduld und das Verständnis, dass der enge Zeitplan leider nicht ganz eingehalten werden konnte. Wir hoffen, dass wir einige auch beim nächsten Wettkampf in Dierdorf wieder begrüßen dürfen.

Ein großes Dankeschön gebührt zum Abschluss noch allen fleißigen Helferinnen und Helfern an den Wettkampfstätten, im Wettkampfbüro, an der Kuchentheke, usw. Ohne euch wäre ein solcher Wettkampf nicht möglich.

In diesem Zuge auch nochmals herzlichen Dank an Daniel Schüler für die tolle Moderation des Wettkampftages.



Anna Kessel sammelt wertvolle Erfahrungen bei den Süddeutschen Meisterschaften in Koblenz



Ende Juni fanden die Süddeutschen Meisterschaften der U23 und U16 im Stadion Oberwerth in Koblenz statt. Anna Kessel hatte sich mit ihren sehr guten Sprintleistungen in der Saison die Quali zur Teilnahme über die 100 m in der W15 gesichert und sich daher den Start mehr als verdient. Für sie war es der erste Wettkampf, der über dem Niveau der Rheinland-Pfalz-Meisterschaften liegt. Dementsprechend war die Aufregung vor dem Start im „Callroom“ doch etwas größer als bei den übrigen Wettkämpfen der Saison. Anna war in einem sehr starken Teilnehmerfeld im 6. und damit letzten Vorlauf an der Reihe. Auch wenn der Start nicht ganz optimal lief, zeigte sie ein gutes Rennen und wurde abermals mit einer tiefen 13er-Zeit belohnt, denn die Uhr stoppte für sie bei 13,26 sec. Dies bedeutete Rang 5 in ihrem Vorlauf. Neben der Erstplatzierten jedes Vorlaufes qualifizierten sich noch die 18 Zeitschnellsten für die Zwischenläufe. Leider reichte Annas Zeit knapp nicht für die nächste Runde, jedoch konnte sie wertvolle Erfahrungen auf diesem Niveau sammeln, die ihr zukünftig sicher noch weiterhelfen werden.

Eigentlich hatte sie auch noch die Qualifikation in ihrer „Paradedisziplin“ Hochsprung abgehakt und hätte sich damit über eine weitere Disziplin bei den Süddeutschen freuen können. Aufgrund der hohen Meldezahlen wurde kurzfristig jedoch eine Teilnahmequote eingeführt, sodass die Qualifikationshöhe ein paar Tage vor dem Wettkampf vom Veranstalter nach oben gesetzt wurde. So hatte Anna leider keine Chance mehr, nachzulegen.

Allein die Teilnahme im Sprint war für Anna jedoch sicherlich als Belohnung für ihre tolle Saison einzustufen, wozu wir herzlich gratulieren.

Zusätzlich war der TuS bei den Süddeutschen mit Janet und Johanna Marker sowie Nora Kern an der Kampfrichterfront vertreten, denn für eine solche Veranstaltung bedarf es Unterstützung aus dem ganzen Verbandsgebiet und darüber hinaus.

TuS-Athleten zeigen Mehrkampftalent bei den Rheinland-Meisterschaften in Konz

Während es bei den Deutschen Meisterschaften der Aktiven in Braunschweig noch um die letzten Olympia-Normen ging, kämpften sich die TuS-Athletinnen und -Athleten bei den Rheinland-Mehrkampfmeisterschaften in Konz von Disziplin zu Disziplin. Am Samstag waren mit Runar Kneutgen, Elias Salma und Akram Alatieh gleich drei TuS-Athleten im Vierkampf der M13 am Start. Los ging es am Morgen mit dem Weitsprung. Akram, der „Neuling“ unter den drei TuS-Athleten, war zu diesem Zeitpunkt erst seit knapp zwei Monaten regelmäßig im Leichtathletik-Training. Er zeigte jedoch gleich mal sein Talent. Ihm gelang mit 4,41 m ein sehr guter Weitsprungwettkampf, in dem er in der Disziplinenwertung Rang 4 belegte. Auch Elias (4,24 m; Platz 6) und Runar (4,16 m; Platz 7) überzeugten mit einem guten Einstieg in den Vierkampf. Weiter ging es auf der Bahn im 75 m-Sprint. Auch hier setzte sich Akram mit 10,73 sec. im TuS-Trio durch und kam auf einen tollen 2. Platz. Runar folgte mit ebenfalls starken 10,91 sec. auf Rang 4. Elias Zeit von 11,30 sec. (Platz 7) bedeutete für ihn persönliche Bestleistung, sodass auch er sich nach dem Sprint zufrieden auf die nächste Disziplin vorbereiten konnte. Diese folgte am Mittag mit dem



Ballwurf. Hier zeigte Elias sein Können und warf den 200 g schweren Ball auf 40 m, was Rang 3 bedeutete. Akram kam mit 35 m kurz vor Runar (34,50 m; Rang 7) auf Platz 6. Am Ende des



Tages wurde es dann nochmals anstrengend, denn der 800 m-Lauf musste noch absolviert werden. Runar lief dabei eine neue persönliche Bestleistung von 2:46,92 min. und sicherte sich in der Disziplin Rang 7. Mit Elias (2:59,71 min.) und Akram (3:01,50 min.) folgten die Vereinskollegen auf den Plätzen 8 und 9 direkt dahinter. In der Gesamtabrechnung des Vierkampfes zeigten sich die drei Athleten ebenfalls sehr geschlossen. Runar belegte mit 1.523 Punkten Rang 6, Akram kam mit 1.511 Punkten auf Platz 7 und Elias folgte mit 1.479 Punkten auf Platz 8. In der Mannschaftswertung belegten sie einen tollen 2. Platz und belohnten sich entsprechend mit dem Vizetitel.

Am Sonntag ging es dann gleich weiter mit dem zweiten Tag der Rheinland-Meisterschaften in Konz. Anna Kessel (W15) und Niklas Krischer (M14) mussten dabei ebenfalls ihr Mehrkampftalent im Vierkampf unter Beweis stellen. Anna unterstrich dabei einmal mehr ihre starke Form und konnte gleich in allen vier Disziplinen eine neue Bestleistung aufstellen. Ein Auftakt nach Maß gelang ihr dabei mit 4,70 m im Weitsprung, welche Platz 2 in der Disziplinenwertung bedeuteten. Auch im Kugelstoßen konnte sie mit 8,67 m überzeugen und als Siegerin in der W15 wertvolle Punkte sammeln. Besonders herauszustellen sind die 1,56 m, mit denen sie ihre Bestleistung weiter steigern konnte und sie sich als Tagesbeste durchsetzte. Dass Anna sich auch im Sprint weiterhin in sehr guter Form befand, bewies sie im abschließenden 100 m-Lauf, in dem sie ihre neue Bestleistung um eine Hundertstel auf 13,16 sec. verbessern konnte und sich Platz 2 sicherte. Im Gesamtklassament des Vierkampfes der W15 blieb es bis zum Ende spannend, da Xenia Trossen von der LG Bernkastel/Wittlich Anna immer wieder Paroli bot. Schlussendlich konnte sich Anna mit 2 (!) Punkten durchsetzen und sich mit erreichten 2.022 Punkten über den Rheinlandmeistertitel freuen.

Neben Anna zeigte auch Niklas Krischer einen starken Vierkampf. Los ging es für ihn am Morgen mit dem Hochsprung, bei dem er mit 1,44 m seine persönliche Bestleistung gleich einmal einstellte und sich über Rang 4 freuen konnte. Gute 7,45 m im Kugelstoßen bedeuteten Platz 8. Ein paar Punkte ließ Niklas dann leider im Weitsprung liegen, wo er mit 3,95 m und Rang 12 deutlich unter seinen Möglichkeiten blieb. 13,42 sec. und Platz 5 über die abschließenden 100 m bildeten aber auch für ihn einen versöhnlichen Abschluss, sodass er sich am Ende über Platz 8 (mit 1.642 Punkten) in der Vierkampfwertung freuen konnte.

Juli 2024

Zahlreiche Bestleistungen und vordere Platzierungen für den TuS bei den Rheinland-Meisterschaften der Blockwettkämpfe in Hachenburg



Nachdem die TuS-Athletinnen und -Athleten bereits ihr Mehrkampftalent bei den Rheinland-Meisterschaften in Konz unter Beweis gestellt hatten, ging es Anfang Juli gleich mit den Rheinland-Meisterschaften der Blockwettkämpfe in Hachenburg weiter.

Auch hier gab einige Bestleistungen und vordere Platzierungen zu verzeichnen. Die Überraschung des Tages war dabei sicherlich Akram Alatieh, der schon beim Wettkampf in Konz aufhorchen ließ. In

Hachenburg konnte er seine Leistungen im Blockwettkampf Sprint/Sprung der M13 nochmals eindrucksvoll steigern. Über 75 m lief er mit sehr starken 10,45 sec. der gesamten Konkurrenz davon. Auch über die 60 m Hürden sprintete er mit 10,59 sec. als Erster ins Ziel. Mit 4,48 m im Weitsprung und 1,40 m im Hochsprung wurde er in diesen Disziplinen ebenfalls Tagesbeste. Lediglich im Speerwurf zeigte er mit 19,68 m noch kleinere Schwächen, die jedoch seiner Gesamtleistung keinen Abbruch taten. Mit 2.187 Punkten holte er sich überlegen den Tages-sieg und damit den Rheinlandtitel. Dabei war besonders hervorzuheben, dass sich Akram erst seit vergleichsweise kurzer Zeit regelmäßig im Leichtathletiktraining befand.

Nicht minder erwähnenswert waren die Leistungen von Elias Salma in der gleichen Altersklasse einzustufen. Mit 11,14 sec. über die 75 m, 10,94 sec. über die 60 m Hürden, 4,21 m im Weitsprung, 1,36 m im Hochsprung sowie 22,41 m im Speerwurf sicherte er sich mit 2.065 Punkten verdiensterweise den Vizetitel.

Runar Kneutgen (ebenfalls M13) absolvierte an diesem Tag den Blockwettkampf im Bereich Wurf. Trotz des Schwerpunktes auf den Wurfdisziplinen, musste auch er sich im Sprint über die 75 m beweisen, was ihm mit 10,77 sec. sehr gut gelang. Auch über die 60 m Hürden zeigte er mit 11,05 sec. ein überzeugendes Rennen. 4,22 m im Weitsprung, 8,36 m im Kugelstoßen sowie 21,89 m im Diskuswurf komplettierten sein sehr gutes Tagesergebnis, welches schlussendlich mit 2.074 Punkten und ebenfalls einem Vize-Rheinlandtitel belohnt wurde.



Bei den Mädels W12 zeigte Annika Boecker auch einen wirklich guten Mehrkampf im Bereich Sprint/Sprung. Sie sprintete die 75 m in 11,46 sec. und schaffte über die 60 m Hürden gute 12,50 sec. 3,90 m im Weitsprung, 1,24 m im Hochsprung und 10,65 m im Speer führten schließlich in der Endabrechnung zu 1.824 Punkten. In einer wirklich starken Konkurrenz reichte diese Punktzahl zu einem sehr beachtlichen 8. Platz.

Matías Rudolph, der in der M14 im Blockwettkampf Wurf nach vier Disziplinen in aussichtsreicher Position für einen Podestplatz lag, verletzte sich leider beim Weitsprung, sodass er zum abschließenden 100 m-Sprint nicht mehr antreten konnte. Anna Kessel (W15) konnte ihren Blockwettkampf Sprint/Sprung aufgrund von Hüftproblemen an diesem Tag leider gar nicht aufnehmen.

Voller Leichtathletik-Samstag in Ingelheim und Wetzlar



Bei schönem Sommerwetter standen die Wochenenden im Juli wieder einmal ganz im Zeichen der Leichtathletik. Die Athletinnen und Athleten der U20 und U16 nahmen dabei den Weg ins Stadion am Blumengarten in Ingelheim auf sich, in dem die diesjährigen Rheinland-Pfalz-Meisterschaften stattfanden.



Bei starker Konkurrenz konnten Niklas Krischer, Anna Kessel und Johanna Marker ihre gute Form unter Beweis stellen. Niklas machte im Hochsprung der M14 am Morgen den Auftakt für den TuS. 1,40 m im ersten Versuch bedeuteten am Ende Platz 6. Über die 100 m passierte Niklas leider ein Fehlstart, sodass er disqualifiziert wurde und nur noch zuschauen konnte. Anna Kessel (W15) legte mit 13,36 sec. bei 1,8 m/sec. Gegenwind einen überzeugenden Vorlauf über die 100 m hin und qualifizierte sich souverän für den Endlauf. Dort konnte sie sich dann leider nicht mehr steigern und belegte mit 13,41 sec. (-1,1 m/sec.) einen dennoch guten 6. Platz. Im Hochsprung kam Anna danach mit übersprungenen 1,50 m nicht ganz an die Leistungen der vorherigen Wochen heran, erreichte damit jedoch einen starken 5. Platz. Ihren persönlichen „Dreikampf“ des Tages schloss Anna dann noch mit einem mutigen 300 m-Lauf ab. Hier verbesserte sie ihre Meldezeit deutlich auf sehr gute 44,58 sec., mit denen sie sich einen weiteren 6. Platz sichern konnte. Auch Johanna Marker (ebenfalls W15) mauserte sich im Tagesverlauf zur fleißigen Sammlerin von vorderen Platzierungen. Sie konzentrierte sich in Ingelheim auf die Wurfdisziplinen und verbesserte ihre Kugelstoßbestleistung am Morgen direkt mal um 49 cm auf 9,56 m, die ihr einen sehr guten 5. Platz bescherten. Im Speerwurf blieb sie mit 24,13 m nur knapp unter ihrer Bestleistung und belegte Rang 7. Am Ende des Tages legte sie noch 22,14 m im Diskus nach und belohnte sich in der Disziplin mit Platz 6.



Neben den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Ingelheim stand auch noch das Feriensportfest des HLV in Wetzlar auf dem Programm, bei dem Nora Kern in der Frauenklasse für den TuS am Start war. Im 100 m-Vorlauf kam sie mit 13,38 sec. (+1,0 m/sec.) bis auf eine Hundertstel an ihre Saisonbestleistung heran. Im Endlauf konnte sie sich durch einen nicht optimalen Start dann leider nicht mehr verbessern und kam mit 13,52 sec. auf Rang 9. Über 200 m stellte Nora mit 27,70 sec. am Nachmittag dann eine neue Saisonbestleistung auf, die im Gesamtklassement zu Platz 7 reichte.

Nach intensiven Wettkampfwochen kehrte mit der Ferienzeit nun etwas Ruhe ein.

Der TuS Dierdorf wünscht allen schöne und erholsame Sommerferien!



TuS Dierdorf ist Teil der dm-Aktion „Lust an Zukunft“ und benötigt eure Stimmen

Unter dem Titel „Sportgeräte für die TuS-Kids“ war der TuS Dierdorf eine von rund 3.000 Initiativen, die dm in Sommer 2024 im Rahmen von „Lust an Zukunft“ förderte.

Vom 25. Juli bis 14. August konnte mit einem virtuellen Herz unter lustanzukunft.de für uns abgestimmt werden. Die Abstimmung vor Ort für das Projekt fand im genannten Zeitraum in der dm-Filiale Dierdorf statt.



Jeder dm-Markt hatte zwei Initiativen ausgewählt, für die abgestimmt werden konnte. Nach dem Abstimmungszeitraum wurden die digital und im dm-Markt abgegebenen Stimmen addiert. In jedem dm-Markt erhielt das Projekt mit den meisten Stimmen jeweils eine Spendensumme in Höhe von 600 Euro und das zweitplatzierte 400 Euro.

Für uns als gemeinnütziger Verein war es ein besonderes Anliegen, sich weiterhin für die Nachwuchsarbeit im Sport (egal, ob in der Leichtathletik oder im Schwimmen) zu engagieren - verbunden mit dem Ziel, jedem Kind die Möglichkeit zu bieten, sportlich aktiv zu sein.

Wir sind daher für jede Unterstützung dankbar, denn diese ermöglicht uns ein Engagement für die Gemeinschaft.

Die Vereinsvorsitzende, Walburga Rudolph, fasste die Teilnahme an der dm-Aktion gerne nochmals folgendermaßen zusammen: „Wir freuen uns sehr, dass wir dieses Jahr als Wunschprojekt Teil von „Lust an Zukunft“ sind und uns dm-drogerie markt diese Plattform und Unterstützung bietet. Es ist für uns eine tolle Gelegenheit, unsere Arbeit vorzustellen.“

August 2024

Starker TuS-Nachwuchs: Rückblick auf den „Bärchenlauf“ in Waldbreitbach



Während die olympischen Spiele in Paris in vollem Gange waren, zeigte Anfang August auch der TuS-Nachwuchs sein Können beim „Bärchenlauf“ in Waldbreitbach. Über die 900 m-Strecke belegte Lotti Hümmerich in der W6 in 5:31 min. einen sehr guten 3. Platz. In der M6 konnte sich Emil Ehrenstein mit einem starken Rennen den Tagessieg sichern (4:17 min.) Fiona Grinko (W7; 4:34 min.) und Levin Hörter (M7; 3:56 min.) überzeugten ebenfalls jeweils mit einem 2. Platz in ihren Altersklassen. In der M9 konnte sich der TuS mit Colin Hörter über einen weiteren Tagessieg freuen (3:28 min.). In der U12 gab es dann die „TuS-Festspiele“, da die vorderen Platzierungen fast komplett in TuS-Hand waren. In der W10 gingen gleich die ersten drei Plätze an TuS-Athletinnen. Sophie Grinko (3:39 min.) sicherte sich den Sieg vor Marilena Kraus (3:47 min.) und Jule Groß (3:48 min.). In der W11 erlief sich Lotte Groß den Sieg (3:24 min.). Amelie Noll (4:08 min.) kam auf den Bronzerang. Leonie Hörter (4:13 min.) und Sophia Noll (4:56 min.) kamen auf die Ränge 4 und 5. Abschließend gab es in der M11 einen weiteren TuS-Doppelsieg. Jaden Ehlscheid (3:23 min.) siegte vor Henry Ehrenstein (3:32 min.).



TuS-Erfolg bei der dm-Aktion „Lust an Zukunft“

Ende Juli begann die dm-Aktion „Lust an Zukunft“, bei der deutschlandweit die dm-Filialen Vereine und lokale Initiativen mit einem Spendenbetrag unterstützen. Die dm-Filiale in Dierdorf hatte in diesem Jahr den TuS und die „Grünen Damen“, die sich für die Patientenversorgung im Dierdorfer Krankenhaus einsetzen, ins Rennen geschickt. In den letzten knapp drei Wochen konnte in der dm-Filiale in Dierdorf und online für die beiden Initiativen abgestimmt werden. Am Ende entschied die Gesamtanzahl der Stimmen über den 1. und 2. Platz. Hier konnte sich der TuS in der Gesamtabrechnung durchsetzen und durfte sich nun über eine Spendensumme von 600€ freuen. Aber auch die „Grünen Damen“ gingen nicht leer aus und erhielten eine Spende über 400€ für ihre tolle Arbeit und ihr äußerst wichtiges Engagement in der lokalen Patientenversorgung.

Ein Dank geht an dieser Stelle auch nochmals an dm sowie besonders an den Filialleiter der dm-Filiale in Dierdorf, der den TuS in diesem Jahr für die Aktion auswählte und unseren Verein mit der tollen Spendensumme unterstützte. Danke natürlich auch an alle, die fleißig abgestimmt haben!

Mini-Sportabzeichen im Kindergarten Holzbachfrösche Dierdorf



Während die Älteren bereits seit Beginn der Saison ihr Sportabzeichen in Gold, Silber und Bronze ablegten, war Mitte August auch der Nachwuchs beim sogenannten „Mini-Sportabzeichen“ an der Reihe. „Frau Eule hat Geburtstag!“ Unter diesem Motto zogen die Kinder der Kita „Haus Holzbachfrösche“ mit dem Hasen Hoppel und dem Igel Bürste am 15.08.24 auf dem Weg durch den Eichenwald zur Geburtstagsfeier von Frau Eule. Dabei erlebten sie spannende Abenteuer und mussten dabei laufen, rollen, balancieren, springen und werfen. Am Ende

der ganzen Reise gab es bei Frau Eule dann das Mini-Sportabzeichen, welches vom TuS Dierdorf ausgestellt wurde, sowie eine Medaille und Urkunde für jedes Kind. Die Aktion kam bei den Kita-Verantwortlichen und den Kindern sehr gut an, sodass diese auch hoffentlich in den nächsten Jahren einen festen Platz im Kalender finden wird. An dieser Stelle ein großer Dank an alle Helferinnen und Helfer sowie besonders an unsere Übungsleiterin Irina Rommel, die die Organisation in die Hand nahm.

TuS-Erfolge beim 12. Sportfest in Urmitz

Ende August stand dann auch wieder das Sportfest in Urmitz auf dem Wettkampfplan. Bei schönem Wetter wollten alle TuS-Athletinnen und -Athleten gegen Ende der Saison nochmals an ihre Bestleistungen herankommen. Julie Gansemer ging in der WU18 gleich in mehreren Disziplinen an den Start. So wagte sie sich auch an die harte 3.000 m-Strecke, welche sie mit Bravour bewältigte und Platz 2 belegte (18:17,24 min.). Im Hochsprung kam sie leider nicht ganz an ihre Bestleistung heran und erreichte mit übersprungenen 1,28 m ebenfalls den Silberrang. 3,71 m im Weitsprung bedeuteten sodann Rang 3 und mit 6,90 m im Kugelstoßen ließ sie noch einen 5. Platz folgen. Anna Kessel und Johanna Marker lieferten sich in der W15 schon das bekannte „Vereinsduell“. Über 100 m setzte sich Anna in 13,36 sec. gegen Johanna (13,58 sec.) durch und konnte sich über den Tagessieg freuen. Johanna kam mit ihrer sehr guten Zeit auf einen ebenfalls erfreulichen 2. Platz. Lina Schüler sicherte sich in der gleichen Altersklasse in 14,70 sec. Rang 8. Im Hochsprung bewies Anna sodann abermals ihre sehr gute und konstante Sprungform. Mit übersprungenen 1,53 m durfte sie sich über den Sieg freuen. Johanna kam hier mit 1,29 m auf Platz 4. Auch im Weitsprung ging der Sieg an den TuS. Anna setzte sich hier mit tollen 4,77 m an die Spitze, während Johanna sich mit ebenfalls guten 4,45 m auf Rang 3 einreichte. Im Kugelstoßen hatte Johanna dann im Vereinsduell die Nase vorn. 9,01 m bedeuteten für sie Platz 2, während Anna mit 8,42 m auf Platz 4 zu finden war.

Einer der großen „Abräumer“ des Tages aus TuS-Sicht war in der M13 Akram Alatieh. Über 75 m lief er allen davon und sicherte sich in sehr guten 10,24 sec. überlegen den Sieg. Runar Kneutgen zeigte hier ebenfalls ein gutes Rennen und belegte mit 10,70 sec. den Bronzeplatz. Ein weiterer Bronzeplatz kam für Runar dann noch über 800 m hinzu (2:46,71 min.). Im Hochsprung ging der Sieg dann wieder nur über Akram, der 1,41 m übersprang. Runar kam in dieser Disziplin mit 1,29 m wiederum auf den 3. Platz. Den „Sieg-Hattrick“ des Tages machte Akram dann im Weitsprung perfekt. Er sprang tolle 4,90 m. Runar schien an diesem Tag den 3. Platz für sich „gepachtet“ zu haben, denn auch im Weitsprung konnte er sich mit 4,24 m über Bronze freuen. Seine Stoßkraft zeigte Runar dann im Kugelstoßen. Hier gelang es ihm, sich knapp gegen Akram durchzusetzen. 8,55 m bedeuteten für ihn den Sieg, während 8,48 m für Akram Platz 2 reichten. In der M12 war Luca König für den TuS am Start. Er überzeugte mit Rang 7 über 75 m (12,39 sec.), Platz 5 über 800 m (3:27,64 min.), Rang 10 im Weitsprung (3,43 m) sowie Platz 5 im Kugelstoßen (5,04 m).

In der W12 wurde der TuS durch Annika Boecker vertreten. Über 75 m belegte sie in 11,83 sec. Platz 10. Im Hochsprung übersprang sie 1,21 m, was ihr Rang 4 bescherte. Im Weitsprung ließ sie mit 3,85 m einen 8. Platz folgen. Im Kugelstoßen kam sie mit 4,85 m auf Platz 7.

Jaden Ehlscheid belegte in der M11 Rang 4 über 50 m (8,37 sec.), Platz 7 über 800 m (2:58,72 min.) und Platz 2 im Weitsprung (3,90 m). Sein Vereinskollege Lennox Unger trat in der Altersklasse der M10 an. Er sicherte sich Platz 8 im Sprint über die 50 m (9,41 sec.), Platz 5 über die 800 m (3:28,06 min.) und Platz 7 im Weitsprung (3,04 m).

In der W11 überzeugten sodann auch die TuS-Mädels. Lotte Groß sprintete die 50 m in 8,66 sec. und schrammte mit Platz 4 nur hauchzart am Podest vorbei. Leonie Hörter kam in 9,54 sec. auf Rang 6. Über 800 m gab es dann für Lotte einen Grund zum Jubeln. Sie lief in ihrer Altersklasse als Erste über die Ziellinie (3:10,16 min.). Leonie folgte in 4:00,06 min. auf Rang 2. Im Weitsprung lagen die beiden TuS-Athletinnen dann eng beisammen. Lotte setzte sich mit 3,20 m (Platz 5) knapp gegen Leonie (3,14 m und Platz 6) durch.



September 2024

13. Basalt-Meeting in Hachenburg

Auch die alljährliche Teilnahme beim Basalt-Meeting hat für den TuS bereits gute Tradition. So starteten am 06. September wieder einige Athletinnen und Athleten beim schönen Meeting im nahen Burbach Stadion. Thilo Schneider lief in der Männerklasse in einem starken Feld über die 100 m auf Rang 7 (12,54 sec.). Jan Keller kam in der Klasse auf Platz 9 ins Ziel (13,57 sec.).

Johanna Marker zeigte bei widrigen Windbedingungen ihre gute Sprintform und sicherte sich in der W15 in 13,77 sec. (bei 1,7 m/sec. Gegenwind!) den Sieg. Zwei weitere Siege gab es für sie über die 80 m Hürden (14,33 sec.) und im Kugelstoßen (8,85 m).

Akram Alatieh (M13) legte nach seinen starken Leistungen aus Urmitz auch in Hachenburg nach. Trotz starken Gegenwinds sprintete er über 75 m überzeugende 10,49 sec. und freute sich über den 1. Platz. Runar Kneutgen kam knapp hinter ihm auf Rang 2 (10,72 sec.). Auch über 800 m zeigte Akram ein gutes Rennen und kam in 2:50,43 min. auf den Silberrang. Über 60 m Hürden lief es dann wieder auf einen TuS-Zweikampf zwischen Akram und Runar hinaus. Auch hier konnte sich Akram knapp behaupten. Er lief die Hürdenstrecke in 10,26 sec. und durfte über einen weiteren Sieg jubeln. Nicht minder gut war aber ebenfalls die Zeit von Runar einzuschätzen. Überzeugende 10,77 sec. brachten ihn auf Rang 2. Spannend wurde es im Vereinsduell dann nochmals im Kugelstoßen. Akram hatte hier abermals die Nase vorn. 8,67 m reichten zum Sieg vor Runar mit 8,31m. In der W13 feierte mit Jasmin Real eine TuS-Athletin ihr Wettkampfdebüt. Über 75 m belegte sie Platz 5 (12,32 sec.). Ebenfalls meisterte sie die 800 m mit Bravour (Rang 2, 3:43,32 min.). Im Kugelstoßen kam sie auf Platz 4 (5,59 m).



Der TuS Dierdorf sagt „Danke“ an REWE und dm für ihre Unterstützung

Im September standen für den Verein außerdem gleich zwei erfreuliche Fototermine an.

So nahmen Walburga Rudolph (1. Vorsitzende), Nora Kern (Geschäftsführerin) und Stephanie Schönberger (Abteilungsleiterin Schwimmen) den nächsten Scheck der REWE-Vereinskartenaktion vom Dierdorfer Filialleiter, Herrn Kaya, entgegen. Durch die Einkäufe in der REWE-Filiale mit der Vereinskarte kamen im ersten Halbjahr 499,40 € zusammen, über die sich der TuS nun freuen durfte. Seit letztem Jahr unterstützt REWE Hundertmark den Verein, indem 1% des Umsatzes, der über die ausgegebenen Vereinskarten erfasst wird, gespendet wird. Eine tolle Aktion, über die wir uns sehr freuen. Daher an dieser Stelle nochmals ein herzlicher Dank an REWE Hundertmark und an den Filialleiter in Dierdorf, Herrn Kaya.



Der nächste Fototermin stand dann beim freitäglichen Training auf dem Programm. Wie wir bereits berichtet hatten, war der TuS von Ende Juli bis Mitte August ebenfalls Teil der dm-Aktion „Lust an Zukunft“, bei der Vereine und ihre ehrenamtlichen Tätigkeiten unterstützt werden. Dabei konnte im beschriebenen Zeitraum entweder online oder in der Dierdorfer dm-Filiale für den Verein abgestimmt werden. Dies wurde auch fleißig getan, sodass sich am Ende über den 1. Platz und die Spendensumme von 600 € gefreut werden konnte. Die symbolische Scheckübergabe fand nun mit dem Dierdorfer Filialleiter, Herrn Neumann, im Dierdorfer Stadion statt. Vom Nachwuchs bis zu den etablierten Athletinnen und Athleten bedankten sich

alle für die tolle Aktion. Auch hier geht nochmals ein großer Dank an dm und Herrn Neumann, der den TuS für die Aktion vorgeschlagen hatte.



Leichtathletik-Fest für Groß und Klein im Dierdorfer Stadion



Mitte September gab es in Dierdorf wieder einmal Leichtathletik vom Feinsten zu sehen - und das von Klein bis Groß. Auf dem Programm stand auf der einen Seite der Kreisvergleich in der Kinderleichtathletik. Hier konnte sich der Kreis Neuwied unter TuS-Teilnahme von Lotte Groß gegen die starke Konkurrenz durchsetzen. Dazu mussten die Kinder ihr Können im Drehwurf, im Hindernissprint, im Scherhochsprung sowie im abschließenden Stadioncross unter Beweis stellen. Dies gelang mit Bravour, sodass sich

alle Nachwuchsathletinnen und -athleten bei der Siegerehrung über ihre Leistungen freuen konnten.

Einen ebenfalls vollgepackten Zeitplan gab es bei den Rheinland-Meisterschaften Team, die den Hauptwettkampf des Tages ausmachten. Von der U14 bis zu den Senioren ging es darum, im gemischten Team in Sprint-, Lauf-, Sprung und Wurfdisziplinen als Verein zu überzeugen. Besondere Spannung boten am Ende die Stafeln über die 4x75 m bzw. 4x100 m, die so manche Platzierung nochmals durcheinanderwürfelten. Der TuS Dierdorf stellte in der Startgemeinschaft zusammen mit dem SV Windhagen ein Team in der U16 und belegte beim Sieg der LG Rhein-Wied den 7. Platz.

Mit fast 1.000 Starts und etwa 300 Athletinnen und Athleten war der Wettkampftag wieder eine „Mammutaufgabe“. Daher an dieser Stelle auch nochmals ein herzlicher Dank an alle Kampfrichter/innen, Helfer/innen, Kuchenbäcker/innen, etc., ohne die die Umsetzung nicht möglich gewesen wäre. Wir freuen uns schon auf die nächste Saison!





Gute Ergebnisse zum Saisonendspurt bei den Bezirksmeisterschaften in Mayen

Die Leichtathletiksaison neigte sich so langsam dem Ende entgegen. An den letzten beiden Wochenenden im September wurde es aber nochmals sportlich. So ging es in Mayen um die Bezirksmeistertitel im Einzel (U14/16) sowie im Drei- bzw. Vierkampf (U12) - und der TuS durfte sich über einige gute Leistungen freuen.



Anna Kessel mauserte sich dabei zur fleißigsten Titelsammlerin des Tages. In der W15 sicherte sie sich zuerst in 13,40 sec. über 100 m souverän den Bezirksmeistertitel.

Weitere Titel ließ sie im Hochsprung (1,50 m), im Weitsprung (4,80 m) sowie im Kugelstoßen (8,15 m) folgen. Aber auch die Jungs standen ihr in nichts nach. Akram Alatieh (M13) sprintete der Konkurrenz über 75 m davon und wurde für seine sehr gute Zeit von 10,35 sec. mit dem Tagesieg belohnt. Runar Kneutgen durfte sich in 11,04 sec. hier über den Vizetitel freuen. Diese Rangfolge ließen sich dann auch sowohl im Hoch- als auch im Weitsprung in den Ergebnislisten finden. Akram übersprang 1,46 m, was ihm ebenfalls Platz 1 einbrachte. Runar kam in dieser Disziplin mit 1,30 m abermals auf den 2. Platz. Im Weitsprung legte Akram dann tolle 4,77 m in die Grube (Platz 1) und Runar kam mit gesprungenen 4,00 m erneut auf den Silberrang. Im Kugelstoßen gelang es Runar dann, die Rangfolge im Vereinsduell mit Akram umzudrehen. Er wurde mit 8,16 m Bezirksmeister vor Akram, der die Kugel auf 8,04 m fliegen ließ.



Während es in der U16 und U14 um Einzeltitel ging, mussten sich die Athletinnen und Athleten der U12 gleich im Drei- bzw. Vierkampf beweisen. Hier zeigte Lotte Groß für den TuS ihr Können. Im Dreikampf (50 m-Sprint, Weitsprung und Schlagballwurf) teilte sie sich mit ihrer Kontrahentin aus Mayen den Vizetitel, da in der Endabrechnung beide Athletinnen genau auf 990 Punkte kamen. Im Vierkampf, zu dem dann noch der abschließende 800 m-Lauf zählte, ließ Lotte all ihre Kontrahentinnen hinter sich und wurde mit einem Vorsprung von 6 Punkten Bezirksmeisterin. Nachfolgend ihre Leistungen im Überblick:

50 m: 8,47 sec., Weit: 3,52 m, Wurf: 19,50 m, 800 m: 3:04,68 min. (Dreikampf: 990 Punkte, Vierkampf: 1,346 Punkte).

Saisonabschluss beim Mehrkampfmeeting der U14/U12 in Neuwied



Das Mehrkampfmeeting der U14/U12 bei der LG Rhein-Wied in Neuwied bildete den erfolgreichen Saisonabschluss für den TuS-Nachwuchs. In verschiedenen Mehrkämpfen ging es bei

herbstlichen Temperaturen nochmals um gute Leistungen. Runar Kneutgen (M13) gewann den Blockwettkampf Wurf in seiner Altersklasse mit 2.011 Punkten. Seine Leistungen im Überblick: 75 m - 11,17 sec., 60 m Hürden - 11,17 sec., Weit - 4,05 m, Kugel - 8,53 m, Diskus - 21,59 m.

Sein Vereinskollege Elias Salma (M13) belegte im Blockwettkampf Sprint/Sprung bei starker Konkurrenz einen überzeugenden 3. Platz. Seine erzielten 2.020 Punkte setzten sich aus folgenden Einzelleistungen zusammen: 75 m - 11,34 sec., 60 m Hürden - 10,91 sec., Weit - 3,84 m, Speer - 25,91 m, Hoch - 1,32 m. In der Altersklasse der M12 kam Luca König in diesem Blockwettkampf auf Rang 5 (75 m - 12,30 sec., 60 m Hürden - 17,40 sec., Weit - 3,07 m, Speer - 17,40 m - Hoch - 1,12m).

Bei den Mädels der W13 feierte Jasmin Real ihr Wettkampfdebüt im Mehrkampfbereich. Im Vierkampf sammelte sie 1.312 Punkte und kam mit folgenden Leistungen auf Platz 5: 75m - 12,49 sec., Weit - 3,42 m, Hoch - 1,24 m, Kugel - 6,18 m.

Auch in der U12 gab es gute Leistungen und Platzierungen zu vermelden. Jaden Ehlscheid (M11) sicherte sich im Dreikampf den 4. Platz (851 Punkte). Henry Ehrenstein belegte in der gleichen Altersklasse Rang 8. Im Vierkampf, welche zusätzlich den 800 m-Lauf beinhaltete, durfte sich Jaden sogar über den Silberrang freuen. Henry verbesserte sich hier ebenfalls auf Platz 6.

Nachfolgend die Leistungen der beiden im Überblick:

Jaden Ehlscheid: 50 m - 8,74 sec., Weit - 3,61 m, Ball - 28,50 m, 800 m - 3:00,38 min.

Henry Ehrenstein: 50 m - 9,08 sec., Weit - 3,41 m, Ball - 28,00 m - 800 m - 3:29,12 min.

Auch bei den Mädels der W 11 gab es spannende Wettkämpfe.

Amelie und Sophia Noll lieferten sich hier einen heißen Kampf um die vorderen Plätze. Im Dreikampf konnte sich Amelie mit einem Punkt Vorsprung gegen ihre Zwillingschwester knapp durchsetzen und belegte einen tollen 6. Platz. Sophia folgte direkt dahinter auf Rang 7. Laura Lehmann belegte Rang 11. Leonie Hörter kam auf Platz 19. Lotte Groß, eine der Favoritinnen auf die vorderen Plätze, hatte leider Probleme beim Weitsprung und musste sich nach drei ungültigen Versuchen am Ende des Feldes einreihen (Rang 21 im Dreikampf). Zuvor hatte sie mit 8,78 sec. einen sehr guten Start über die 50 m erwischt und den Ball auf 23,00 m geworfen. Im Vierkampf würfelte der 800 m-Lauf die Platzierungen nochmals ordentlich durcheinander. In 3:16,78 min. zeigte Laura Lehmann ein beherztes Rennen und wurde daher in der Endabrechnung des Vierkampfes mit Rang 6 belohnt. Amelie Noll kam hier auf Rang 9, ihre Schwester Sophia auf Platz 11. Lotte Groß ließ sich von den drei ungültigen Versuchen im Weitsprung nicht davon abhalten, zum 800 m-Lauf anzutreten. In 3:05,53 min. zeigte sie deutlich die schnellste Zeit aller Athletinnen und verbesserte sich trotz des Malheurs im Weitsprung noch auf Platz 12. Leonie Hörter folgte knapp dahinter auf Platz 13.

Auch hier nachfolgend nochmals alle Ergebnisse im Überblick:

Laura Lehmann: 50 m - 9,04 sec., Weit - 3,27 m, Ball - 20,50 m, 800 m - 3:16,78 min.



Amelie Noll: 50 m - 9,00 sec., Weit - 3,21 m, Ball - 25,00 m, 800 m - 4,06,77 min.

Sophia Noll: 50 m - 8,97 sec., Weit - 3,14 m, Ball - 25,50 m, 800 m - 4:26,80 min.

Lotte Groß: 50 m - 8,78 sec., Weit - ogV, Ball - 23,00 m, 800 m - 3:05,53 min.

Leonie Hörter: 50 m - 9,51 sec., Weit - 2,94 m, Ball - 11,50 m, 800 m - 3:53,03 min.

In der W10 gingen Marilena Kraus, Sophie Grinko und Hannah Lohse für den TuS an den Start. Im Dreikampf belegte Marilena einen sehr guten 5. Platz, Sophie und Hannah folgten auf den Plätzen 6 und 7. Im Vierkampf schrammte Marilena mit Rang 4 knapp am Podest vorbei. Sophie belegte nach vier Disziplinen Rang 6, Hannah Platz 8. Die Mädels der W10 zeigten dabei folgende Leistungen:

Marilena Kraus: 50 m - 9,39 sec., Weit - 3,06 m, Ball - 13,00 m, 800 m - 3:27,09 min.

Sophie Grinko: 50 m - 9,12 sec., Weit - 3,01 m, Ball - 9,50 m, 800 m - 3:20,02 min.

Hannah Lohse: 50 m - 9,43 sec., Weit - 2,72 m, Ball - 12,50 m, 800 m - 3:20,70 min.

Zum Abschluss sei noch die gemischte Staffel der U12 über 6x50 m zu erwähnen. In der Besetzung mit Jaden Ehlscheid, Sophia Noll, Laura Lehmann, Amelie Noll, Henry Ehrenstein und Lotte Groß kam die Staffel in 49,12 sec. auf einen tollen 2. Platz und musste sich nur der LG Rhein-Wied geschlagen geben.

Herzlichen Glückwunsch an alle zu den tollen Leistungen zum Saisonabschluss und gute Erholung. Wir sind schon gespannt auf die kommende Saison. Weiter geht es dafür bald mit dem Aufbautraining!

Oktober 2024

Im Oktober stand nach einer anstrengenden und aufregenden Saison etwas Erholung in Form einer Trainingspause auf dem Programm, bevor es Ende des Monats dann wieder mit dem Aufbautraining losging.



November 2024

Lotte Groß und Jaden Ehlscheid bei der diesjährigen Talentiade in Montabaur



Nach einer etwas längeren Pause nach dem offiziellen Ende der Freiluftsaison startete nun wieder das Aufbautraining und wir meldeten uns mit Neuigkeiten von unseren Nachwuchsathletinnen und -athleten zurück. So wurden Lotte Groß und Jaden Ehlscheid aufgrund ihrer gezeigten Leistungen in der Saison zur Talentiade in Montabaur eingeladen. Diese dient als eine Art „Sichtungstraining“ für die Aufnahme in den Perspektivkader des LV Rheinland. So freuten sich Lotte und Jaden darauf, in Montabaur ihr Können in verschiedenen Disziplinen wie Sprungkraft, Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer unter Beweis stellen zu können. Dabei waren sie natürlich nicht alleine, sondern konnten und mussten sich mit anderen Athletinnen und Athleten aus dem Rheinland messen, um einen der begehrten Plätze für die Aufnahme in den Perspektivkader zu erhalten. Die Auswahl fiel den Verantwortlichen des Verbands am Ende des Sichtungstages alles andere als leicht, jedoch musste eine Entscheidung getroffen werden.

Leider reichte es für Lotte und Jaden dabei noch nicht ganz für die Aufnahme in den Perspektivkader. Trotzdem hat es beiden viel Freude bereitet, die Athletinnen und Athleten aus den anderen Vereinen an diesem Tag besser kennenzulernen. Die Enttäuschung hält hoffentlich nicht zu lange an, da beide im kommenden Jahr erneut die Chance haben, sich über ihre Leistungen wieder für die Kaderaufnahme zu bewerben. Bis dahin wird weiter fleißig trainiert und z.B. an der Grundschnelligkeit gearbeitet. Wir sind sehr zuversichtlich, dass die beiden auch in Zukunft bei Wettkämpfen mit ihren Leistungen wieder auf sich aufmerksam machen werden.

Zahlreiche TuS-Athletinnen und Athleten wieder unter den Besten des Rheinlandes im Jahr 2024



Nach dem Ende der Leichtathletiksjaison lohnt Mitte November immer der Blick auf die LVR-Bestenlisten des Jahres, um die Leistungen der Athletinnen und Athleten im Vergleich zur Konkurrenz aus dem Rheinland nochmals final einzuordnen.

Wie in der Vergangenheit war der TuS auch in diesem Jahr erfreulicherweise mit einigen Platzierungen in der Bestenliste vertreten. Dabei unterstrich gerade die Jugend ihre Vielseitigkeit und damit ihr Talent im Mehrkampfbereich.

So belegte Annika Boecker in der Altersklasse der W12 sowohl im Vierkampf (1.347 Punkte) als auch im Blockwettkampf Sprint/Sprung (1.824 Punkte) einen 9. Platz in der Jahreswertung des Rheinlandes. Luca König (M12) durfte sich im Blockwettkampf Sprint/Sprung (1.280 Punkte) über Rang 5 in der Bestenliste freuen. 17,40 m im Speerwurf bescherten ihm zudem einen 9. Platz in der Disziplinwertung. In der M13 gab es gleich mehrere erfreuliche Platzierungen von TuS-Athleten zu vermelden. Akram Alatieh, der in 2024 erst zur Leichtathletik kam, räumte nicht nur bei einigen Wettkämpfen und Meisterschaften ordentlich ab, sondern sammelte auch eifrig Platzierungen in der Bestenliste des Rheinlandes. Über 75 m belegte er in 10,24 sec. Rang 4, über 60 m Hürden in 10,26 sec. sogar Platz 2. Übersprungene 1,46 m im Hochsprung bedeuteten in der Endabrechnung einen geteilten 2. Platz, während 4,90 m im Weitsprung ihm einen weiteren 4. Platz sicherten. Auch in den Wurf- bzw. Stoßdisziplinen konnte sich Akram platzieren. Im Kugelstoßen fanden sich 8,67 m und damit ein 8. Platz in der

Bestenliste. 39 m im Ballwurf reichten für Platz 10. Im Dreikampf belegte er mit 1.188 Punkten Rang 6, während er sich im Blockwettkampf Sprint/Sprung mit 2.187 Punkten sogar den 1. Platz sichern konnte.

Auch Runar Kneutgen wusste mit seinen Leistungen in der Saison zu überzeugen, sodass er sich ebenfalls mehrfach in der Bestenliste platzierte. Mit 10,70 sec. über 75 m findet er sich auf Rang 9. Über die 60 m Hürden legte 10,77 sec. auf die Bahn, was zu Platz 6 führte. Platz 6 im Diskuswurf mit 24,87 m und Platz 7 im Kugelstoßen mit 8,82 m rundeten seine starken Einzelleistungen ab. Dass ihm der Mehrkampf ebenfalls liegt, bewies er mit Platz 8 im Dreikampf (1.160 Punkte) sowie zwei zweiten Plätzen im Vierkampf (1.522 Punkten) sowie im Blockwettkampf Wurf (2.074 Punkte). Als dritter TuS-Athlet reihte sich auch Elias Salma erfolgreich in die Bestenwertung des Rheinlandes ein. Er belegte über 60 m Hürden (10,91 sec.) und im Hochsprung (1,36 m) jeweils Rang 7. Im Speerwurf (27,97 m) durfte er sich über Platz 3 freuen. Auch im Ballwurf konnte er mit geworfenen 41 m überzeugen, welche ihm einen sehr guten 4. Platz bescherten. Für ihn bedeuteten 1.149 Punkte im Dreikampf Platz 10, sowie 1.510 Punkte im Vierkampf Platz 3. Besonders hervorzuheben war hier der 2. Platz im Blockwettkampf Sprint/Sprung mit 2.065 Punkten.



Die ein Jahr älteren Vereinskollegen Matías Rudolph und Niklas Krischer lieferten sich über die Saison hinweg spannende Wettkämpfe und konnten sich in der M14 ebenfalls einige Platzierungen sichern. Niklas Krischer sprintete die 100 m in 13,13 sec. (0,0 m/sec.), die zu Rang 9 führten. Im Hochsprung (1,44 m) und Ballwurf (35,50 m) stehen für ihn zudem zwei 10. Plätze zu Buche. Matías Rudolph hatte sich schon im letzten Jahr zum eifrigen Sammler von Platzierungen in der LVR-Bestenliste gemausert. In dieser Saison lieferte er ebenfalls wieder einige gute Ergebnisse ab, die zu gleich folgenden sieben Eintragungen in der Bestenwertung führten und ihn einmal sogar an die Spitze katapultierten: 80 m Hürden (13,83 sec., + 0,7 m/sec.) – Platz 5, Hoch (1,44 m) – Platz 10, Weit (5,06 m) – Platz 9, Diskus (28,90 m) – Platz 6, Speer (27,35 m) – Platz 6, Ball (56 m) – Platz 1, Vierkampf (1736 Punkte) – Platz 9.

Im Team wussten die Jungs der MU14 insgesamt auch zu überzeugen. Die 4x75 m-Staffel in der Besetzung Runar Kneutgen, Elias Salma, Luca König und Akram Alathie belegte in der Endabrechnung des Jahres in 43,48 sec. den Bronzerang. In der Mannschaftswertung des Dreikampfs sammelten Akram, Elias und Runar 3.477 Punkte und belohnten sich mit Platz 2. In der Teamwertung des Vierkampfs sorgten Runar, Elias und Luca für einen weiteren Podestplatz, indem sie mit 3.888 Punkten Rang 3 in der Rheinlandwertung belegten.

In der MU16 ließen sich ebenfalls zwei Platzierungen für TuS-Teams in der Gesamtübersicht finden. Die 4x100 m-Staffel in der Besetzung Runar Kneutgen, Mirvan Akkurt, Matías Rudolph und Niklas Krischer sicherte sich in 53,16 sec. Platz 7. In der Mannschaftswertung des Vierkampfes reichte es für Matías, Niklas und Mirvan mit erzielten 4.848 Punkten für Platz 6.



Doch nicht nur die Jungs waren erfolgreich. Auch die Mädels zeigten im Verlaufe der Saison ihr Können. In der W15 sorgten Anna Kessel und Johanna Marker für gleich neun Einzeleintragungen in der Bestenliste. Anna sprintete über 100 m in 13,16 sec. (+0,1 m/sec.) zu Rang 4. Über 300 m konnte sie sich in 44,58 sec. einen weiteren 4. Platz erkämpfen. Während sie sich über 80 m Hürden in 13,67 sec. (+0,9 m/sec.) auf Platz 7 einreichte, sorgten 1,56 m in ihrer Lieblingsdisziplin Hochsprung für einen weiteren Bronzerang. Mit ihrer Hochsprungleistung findet

sich Anna sogar in der offenen Frauenklasse auf Rang 13 der Besten des Rheinlandes wieder. Zudem konnte sich Anna mit 4,77 m (-0,5 m/sec.) im Weitsprung über 10. Platz in die Rheinlandwertung der W15 eintragen. Abschließend kam noch ein starker 2. Platz im Vierkampf (2.022 Punkte) hinzu.

Johanna ließ in der Saison vor allem durch ihre starken Wurf- und Stoßergebnisse aufhorchen. 9,56 m mit der 3kg schweren Kugel bedeuteten Platz 5. Im Diskus sorgten 23,32 m für Rang 4, während sie sich mit dem Speer (24,59 m) auf Platz 9 einreichte. Schlussendlich konnten die Mädels auch in der Staffel vorne mitlaufen. Zusammen mit Lina Schüler und Helena Dömlang (SV Windhagen) belegte die Startgemeinschaft Dierdorf/Windhagen in der 4x100 m-Staffel einen erfreulichen 5. Platz (53,89 sec.).

Julie Gansemer platzierte sich in der WU18 über 3.000m auf Platz 9 (18:17,24 min.).

In der Aktivenklasse war die Wettkampfbeteiligung der TuS-Athletinnen und -Athleten in der Saison leider etwas dürrtig. Hier konnte sich einzig Nora Kern in der W30 in der Bestenliste einreihen. Mit 13,37 sec. (+1,6 m/sec.) belegte sie über 100 m Platz 4 und in 27,70 sec. (0,0 m/sec.) über 200 m Rang 3. Die Leistung über 200 m bescherte ihr abermals eine Top-30-Platzierung in der deutschen Jahresbestenliste ihrer Altersklasse.

Mit Blick auf all die gezeigten Leistungen gratulieren wir den TuS-Athletinnen und -Athleten recht herzlich zu der guten Saison und den Platzierungen in der Rheinlandbestenliste. Wir hoffen, dass diese Würdigung weiter Motivation für die neue Saison stiftet und hoffen auf ähnliche Ergebnisse im nächsten Jahr. Das Aufbautraining dafür hat ja bereits wieder begonnen und lässt auf eine erfolgreiche Saison hoffen.

Dezember 2024

Rückblick auf den 1. Advent: Lotte Groß läuft beim Adventstrail allen davon

Lotte Groß nutzte den 1. Advent, um beim Argenthaler Quarzit Adventstrail teilzunehmen. Auch wenn die Strecke als „Sprintdistanz“ ausgewiesen war, boten die 2,9 km viel Action, da es munter über Stock und Stein ging. Doch das machte Lotte überhaupt nichts aus. Vielmehr blühte sie nahezu auf und absolvierte die Strecke in einer tollen Zeit von 14:29 min. Damit konnte sie nicht nur in ihrer Altersklasse der WKU12 gewinnen, sondern setzte sich sogar gegen die restliche weibliche Konkurrenz aller älteren Altersklassen durch. Diese staunten nicht schlecht über Lottes Leistung, zu der wir ihr an dieser Stelle auch nochmals recht herzlich gratulieren.



Viel Spaß und Geschenke beim Nikolaus-Training



Es hat schon gute Tradition, dass der Nikolaus alljährlich auch den TuS-Trainingsgruppen einen Besuch abstattet. Dieses Jahr passte es umso besser, da der Nikolaustag auf einen Trainingsnachmittag bzw. -abend fiel. Gerade für den Nachwuchs hatten sich die Übungsleiterinnen und Übungsleiter ein buntes Programm einfallen lassen. So machten sich knapp 50 Kinder der KiLA-Gruppen am Nachmittag auf zu einer Nikolaus-Rallye durch Dierdorf. Unter dem Motto „Ein Praktikum beim Nikolaus“ mussten die Gruppen verschiedene Aufgaben lösen, um den Nikolaus bei seinen Aufgaben zu unterstützen. Dies meisterten alle Kinder mit Bravour und kehrten anschließend freudestrahlend in die MBG-Halle zurück, um sich nochmals so richtig auszutoben. Als Abschluss des Nikolaustages erhielten alle noch einen Schokoladen-Bischof sowie ein Springseil als Geschenk, bevor zufrieden der Heimweg angetreten werden konnte. Auch in den Trainingsgruppen der Älteren schaute der Nikolaus vorbei und übergab an diesem Abend den Schoko-Bischof und ein Sporthandtuch im TuS-Design.



Weihnachtsfeier zum Jahresausklang



Auch in diesem Jahr trafen sich die Trainingsgruppen der U14 und älter zum Jahresausklang zu einem weihnachtlichen Abschlusstraining. Nach der Einheit ging es zur Weihnachtsfeier ins „Tommy’s“ in Dierdorf, um nicht nur gemeinsam zu essen, sondern auch das Vereinsjahr Revue passieren zu lassen. Die Abteilungsleiterin, Walburga Rudolph, dankte dabei allen Übungsleiterinnen und Übungsleiterin sowie sonstigen Engagierten im Verein für den Einsatz in 2024 und warf bereits einen Blick auf das kommende Jahr, das bestimmt auch wieder einige Highlights bereithalten wird. An dieser Stelle möchte sich die Leichtathletikabteilung auch nochmals besonders bei Walburga und Günther Rudolph für das Engagement über das gesamte Jahr bedanken, welches in der Form nicht selbstverständlich ist.

Lotte Groß setzt beim Silvesterlauf weiteres Achtungszeichen



Zum Jahresausklang ließ es sich Lotte Groß nicht nehmen, ein weiteres Rennen zu bestreiten. Beim münz Silvesterlauf in Montabaur ging sie über die 1400 m-Strecke an den Start. Bereits beim Adventstrail Anfang Dezember hatte Lotte ihre tolle Laufform unter Beweis gestellt. Dies tat sie auch in Montabaur und sicherte sich in ihrer Altersklasse der WU12 überlegen den Tagessieg. In der Gesamtwertung der weiblichen Altersklasse belegte sie einen tollen 2. Platz und musste sich ihrer ein Jahr älteren Konkurrentin von der LG Rhein-Wied nur um zwei Sekunden geschlagen geben.

Herzlichen Glückwunsch an Lotte für den tollen Jahresabschluss!

Übersicht der in 2024 abgelegten Sportabzeichen (Anzahl: 101):

Nr.	Name	Ergebnis	Anzahl Verleihung
1.	Akkurt, Mirvan	Silber	3
2.	Alizada, Selin	Bronze	6
3.	Altan, Alina	Silber	1
4.	Becht, Annika Maria	Gold	1
5.	Block, Johannes	Silber	2
6.	Boecker, Annika	Gold	4
7.	Boseck, Michael	Gold	4
8.	Brietzke, Armin	Gold	1
9.	Ehlscheid, Jaden	Gold	1
10.	Ehrenstein, Emil	Silber	1
11.	Ehrenstein, Henry	Gold	4
12.	Gansemer, Amelie	Bronze	2
13.	Gansemer, Heike	Silber	4
14.	Gansemer, Julie	Gold	6
15.	Grinko, Sophie	Silber	4
16.	Groß, Jana	Bronze	2
17.	Groß, Jonas	Bronze	1
18.	Groß, Jule	Silber	5
19.	Groß, Lotte	Gold	6
20.	Groß, Martin	Silber	4
21.	Groß, Michael	Gold	1
22.	Groß, Nathalie	Silber	4
23.	Heinz, Lennard	Bronze	1
24.	Holl, Noel	Bronze	1
25.	Holzappel, Luna	Gold	1
26.	Hörter, Colin	Gold	2
27.	Hörter, Leonie	Gold	2
28.	Hörter, Levin	Gold	1
29.	Hörter, Lisa	Silber	1
30.	Hörter, René	Silber	2
31.	Hümmerich, Lotti	Bronze	1
32.	Jakobi, Noel	Silber	1
33.	Jakobi, Noemi	Silber	1
34.	Jalowoy, Alessia	Gold	3
35.	Keller, Jan	Gold	7
36.	Keller, Maren	Gold	3
37.	Keller, Sabine	Gold	8
38.	Kessel, Anna	Gold	5
39.	Kessel, Heike	Gold	1
40.	Klassen, Mark	Bronze	1
41.	Kneutgen, Andrea	Silber	3
42.	Kneutgen, Runar	Gold	7
43.	Koelmann, Lior	Bronze	1
44.	König, Inessa	Gold	2

45.	König, Luca	Bronze	2
46.	Konradi, Melina	Silber	2
47.	Köster, Elie	Gold	4
48.	Krah, Almut	Silber	1
49.	Krah, Julia	Gold	2
50.	Kraus, Marilena	Gold	3
51.	Krischer, Eileen	Gold	1
52.	Krischer, Niklas	Gold	6
53.	Krischer, Thomas	Gold	6
54.	Lehmann, Laura	Gold	4
55.	Leithold, Monika	Silber	10
56.	Liesegang, Emilia	Gold	1
57.	Link, Hannah	Gold	1
58.	Lohse, Hannah	Silber	2
59.	Marker, Janet	Gold	6
60.	Marker, Johanna	Gold	7
61.	Marker, Lina	Gold	7
62.	Marker, Stephan	Gold	9
63.	Mohné, Anne	Silber	1
64.	Mohné, Florian	Gold	1
65.	Mohné, Lina	Gold	1
66.	Mohné, Niklas	Bronze	1
67.	Mohné, Philipp	Silber	1
68.	Monsen, Gregor	Gold	1
69.	Muscheid, Frank	Gold	1
70.	Neuer, Luca	Silber	1
71.	Neuer, Marc	Gold	1
72.	Neuer, Mika	Bronze	1
73.	Neuer, Sabrina	Gold	1
74.	Nink, Paula	Silber	1
75.	Noll, Amelie	Gold	3
76.	Noll, Sandra	Gold	3
77.	Noll, Sophia	Gold	3
78.	Norrmann, Renate	Silber	45
79.	Orfgen, Peter	Silber	1
80.	Puschkarev, Sofie	Bronze	1
81.	Real, Jasmin	Gold	1
82.	Reinacher, Paul	Gold	1
83.	Reusch, Marit	Gold	4
84.	Richert, Jonah	Silber	1
85.	Ries, Lena	Gold	6
86.	Rudolph, Matías	Gold	7
87.	Rudolph, Walburga	Gold	23
88.	Schmidt, Marla	Silber	1
89.	Schmidt, Tim	Silber	1
90.	Schneider, Thilo	Gold	6
91.	Schrading, Florian	Gold	1

92.	Schrading, Judith	Gold	3
93.	Schrading, Simone	Silber	5
94.	Schüler, Lina	Silber	5
95.	Simier, Klervi	Silber	1
96.	Tews, Emelie	Bronze	2
97.	Thimm, Eva	Silber	2
98.	Uerz-Müller, Alexis	Bronze	1
99.	Unger, Lennox	Silber	1
100.	Weßler, Emily	Gold	2
101.	Wilhelm, Katharina	Gold	2

Überblick über die Familiensportabzeichen (Anzahl: 11)

Name	Wdh. 2024
Fam. Gansemer (Amelie, Heike, Julie)	4
Fam. Groß (Jule, Lotte, Martin, Nathalie)	5
Fam. Hörter (Colin, Leonie, Lisa, René)	2
Fam. Keller (Jan, Maren, Sabine)	4
Fam. Krischer (Eileen, Niclas, Thomas)	8
Fam. Marker (Janet, Johanna, Lina, Stephan)	6
Fam. Mohné (Anne, Florian, Lina, Niklas, Philipp)	1
Fam. Neuer (Luca, Marc, Mika, Sabrina)	1
Fam. Noll (Amelie, Sandra, Sophia)	3
Fam. Rudolph (Matías, Klervi, Walburga)	12
Fam. Schrading (Simone, Florian, Judith)	3

Herzlichen Glückwunsch an alle, die 2024 (abermals) das Sportabzeichen abgelegt haben!



**DEUTSCHES
SPORTABZEICHEN**

Statistik: Erfolge bei Meisterschaften (Hallensaison)**Rheinland-Meisterschaften Mehrkampf U 14 - Koblenz (03.03.2024)***Runar Kneutgen**Jahrgang: 2011*

Dreikampf 1.129 Punkte 6. Platz

Kreishallenmeisterschaften - Windhagen (25.02.2024)**W 12***Annika Boecker**Jahrgang: 2011*

30 m 5,3 sec. 1. Platz

35 m Hürden 8,1 sec. 1. Platz

Hoch 1,18 m 1. Platz

Kugel 4,61 m 2. Platz

W 15*Johanna Marker**Jahrgang: 2009*

30 m 4,7 sec. 1. Platz

35 m Hürden 6,6 sec. 3. Platz

Hoch 1,30 m 3. Platz

Kugel 8,64 m 1. Platz

*Anna Kessel**Jahrgang: 2009*

30 m 4,8 sec. 2. Platz

35 m Hürden 6,4 sec. 2. Platz

Hoch 1,50 m 1. Platz

Kugel 7,68 sec. 3. Platz

*Lina Schüler**Jahrgang: 2009*

30 m 5,3 sec. 5. Platz

W U18*Simone Schradling**Jahrgang: 2008*

30 m 5,3 sec. 1. Platz

Hoch 1,34 m 2. Platz

*Julie Gansemer**Jahrgang: 2008*

35 m Hürden 8,4 sec. 1. Platz

Hoch 1,38 m 1. Platz

Kugel 6,73 m 1. Platz

M 12*Luca König**Jahrgang: 2012*

30 m 5,4 sec. 1. Platz

35 m Hürden	8,5 sec.	1. Platz
Hoch	1,05 m	2. Platz
Kugel	4,90 m	2. Platz

M 13*Runar Kneutgen**Jahrgang: 2011*

30 m	5,1 sec.	1. Platz
35 m Hürden	7,0 sec.	2. Platz
Hoch	1,20 m	2. Platz
Kugel	7,68 m	1. Platz

*Elias Salma**Jahrgang: 2011*

30 m	5,2 sec.	2. Platz
35 m Hürden	6,9 sec.	1. Platz
Hoch	1,30 m	1. Platz
Kugel	7,08 m	2. Platz

M 14*Niklas Krischer**Jahrgang: 2010*

30 m	4,9 sec.	1. Platz
Hoch	1,36 m	1. Platz
Kugel	7,56 m	2. Platz

*Matías Rudolph**Jahrgang: 2010*

Kugel	9,88 m	1. Platz
-------	--------	----------

*Mirvan Akkurt**Jahrgang: 2010*

Hoch	1,25 m	2. Platz
------	--------	----------

M 15*Chris Kaiser**Jahrgang: 2009*

30 m	5,1 sec.	1. Platz
35 m Hürden	7,6 sec.	1. Platz
Kugel	7,53 m	1. Platz

Staffeln:**M U16***Runar Kneutgen, Matías Rudolph, Niklas Krischer, Chris Kaiser*

1:02,4 min. 1. Platz

U16 Mixed*Annika Boecker, Mirvan Akkurt, Elias Salma, Luca König*

1:05,7 min. 1. Platz

W 16 (StG Dierdorf/Windhagen)*Johanna Marker, Anna Kessel, Lina Schüler, Zoe Schroeder*

1:01,9 min. 1. Platz

W U18 (StG Dierdorf/Windhagen)*Klervi Semier, Simone Schradling, Julie Gansemer, Helena Dömlang*

1:09,7 min. 1. Platz

Statistik: Erfolge bei Meisterschaften (Freiluftsaison)**Süddeutsche Meisterschaften U23/U16 – Koblenz (23.06.2024)****W 15***Anna Kessel**Jahrgang: 2009*

100 m 13,26 sec. Vorlauf

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften U20/U16 – Ingelheim (13.07.2024)**M 14***Niklas Krischer**Jahrgang: 2010*

Hoch 1,40 m 6. Platz

W 15*Anna Kessel**Jahrgang: 2009*

100 m 13,41 sec. 6. Platz

300 m 44,58 sec. 6. Platz

Hoch 1,50 m 5. Platz

*Johanna Marker**Jahrgang: 2009*

Kugel 9,56 m 5. Platz

Speer 24,13 m 7. Platz

Diskus 22,14 m 6. Platz

Rheinland-Meisterschaften U20/U16 – Wittlich (09.05.2024)**M 14***Niklas Krischer**Jahrgang: 2010*

100 m 13,71 sec. 7. Platz

Weit 3,94 m 12. Platz

Speer 17,14 m 11. Platz

*Matías Rudolph**Jahrgang: 2010*

80 m Hürden 14,21 sec. 3. Platz

Kugel 8,71 m 5. Platz

Diskus	28,90 m	3. Platz
Speer	25,49 m	6. Platz

W 15*Anna Kessel**Jahrgang: 2009*

100 m	13,52 sec.	5. Platz
80 m Hürden	14,64 sec.	4. Platz
Hoch	1,53 m	2. Platz
Weit	4,62 m	7. Platz

*Johanna Marker**Jahrgang: 2009*

Kugel	8,93 m	4. Platz
Diskus	18,82 m	4. Platz
Speer	24,59 m	8. Platz

W U16 – Staffel (StG Dierdorf/Windhagen)*Zoe Schroeder, Helena Dömlang, Johanna Marker, Anna Kessel*

4 x 100 m	54,51 sec.	5. Platz
-----------	------------	----------

Rheinland-Meisterschaften Mehrkampf M/W, U14-U20 – Konz (29./30.06.2024)**M 13***Runar Kneutgen**Jahrgang: 2011*

Vierkampf	1.523 Punkte	6. Platz
-----------	--------------	----------

*Akram Alatieh**Jahrgang: 2011*

Vierkampf	1.511 Punkte	7. Platz
-----------	--------------	----------

*Elias Salma**Jahrgang: 2011*

Vierkampf	1.479 Punkte	8. Platz
-----------	--------------	----------

Mannschaftswertung

Vierkampf	4.513 Punkte	2. Platz
-----------	--------------	----------

M 14*Niklas Krischer**Jahrgang: 2010*

Vierkampf	1.642 Punkte	8. Platz
-----------	--------------	----------

W 15

<i>Anna Kessel</i>	<i>Jahrgang: 2009</i>		
	Vierkampf	2.022 Punkte	1. Platz

Rheinland-Meisterschaften Block U16/U14 – Hachenburg (06.07.2024)**M 13**

<i>Akram Alatieh</i>	<i>Jahrgang: 2011</i>		
	Sprint/Sprung	2.187 Punkte	1. Platz
<i>Elias Salma</i>	<i>Jahrgang: 2011</i>		
	Sprint/Sprung	2.065 Punkte	2. Platz
<i>Runar Kneutgen</i>	<i>Jahrgang: 2011</i>		
	Wurf	2.074 Punkte	2. Platz

W 12

<i>Annika Boecker</i>	<i>Jahrgang: 2012</i>		
	Sprint/Sprung	1.824 Punkte	8. Platz

Rheinland-Meisterschaften Team – Dierdorf (15.09.2024)

Team M/W U16	24 Punkte	7. Platz
--------------	-----------	----------

Bezirks- und Kreismeisterschaften – Dierdorf (16.06.2024)**M U16**

Runar Kneutgen, Mirvan Akkurt, Matías Rudolph, Niklas Krischer

4 x 100 m	53,16 sec.	1. Platz
-----------	------------	----------

Mehrkampf:**M 12**

<i>Luca König</i>	<i>Jahrgang: 2012</i>		
	Dreikampf	856 Punkte	5. Platz

M 13

<i>Runar Kneutgen</i>	<i>Jahrgang: 2011</i>		
	Dreikampf	1.160 Punkte	1. Platz
	Vierkampf	1.522 Punkte	1. Platz
<i>Elias Salma</i>	<i>Jahrgang: 2011</i>		
	Dreikampf	1.126 Punkte	2. Platz
	Vierkampf	1.510 Punkte	2. Platz

M 14

<i>Matías Rudolph</i>	<i>Jahrgang: 2010</i>		
	Dreikampf	1.288 Punkte	2. Platz
	Vierkampf	1.736 Punkte	2. Platz
<i>Niklas Krischer</i>	<i>Jahrgang: 2010</i>		
	Dreikampf	1.252 Punkte	4. Platz
	Vierkampf	1.700 Punkte	4. Platz
<i>Mirvan Akkurt</i>	<i>Jahrgang: 2010</i>		
	Dreikampf	1.050 Punkte	6. Platz
	Vierkampf	1.412 Punkte	7. Platz

Einzel:**M 10**

<i>Lennox Unger</i>	<i>Jahrgang: 2014</i>		
	50 m	9,07 sec.	6. Platz
	Weit	3,20 m	7. Platz
	Ball	12,00 m	10. Platz
<i>Noel Holl</i>	<i>Jahrgang: 2014</i>		
	50 m	9,67 sec.	10. Platz
	800 m	3:46,00 min.	6. Platz
	Weit	3,23 m	5. Platz
	Ball	14,00 m	9. Platz

M 11

<i>Jaden Ehlscheid</i>	<i>Jahrgang: 2013</i>		
	50 m	8,46 sec.	7. Platz
	800 m	3:01,54 min.	3. Platz
	Weit	3,90 m	4. Platz
	Ball	29,50 m	5. Platz
<i>Luca Neuer</i>	<i>Jahrgang: 2013</i>		
	50 m	8,64 sec.	10. Platz
	800 m	3:30,63 min.	12. Platz
	Weit	3,15 m	15. Platz
	Ball	22,50 m	13. Platz
<i>Henry Ehrenstein</i>	<i>Jahrgang: 2013</i>		
	50 m	8,77 sec.	12. Platz
	800 m	3:19,91 min.	8. Platz
	Weit	3,53 m	11. Platz
	Ball	25,50 m	11. Platz

W U 16 (StG Dierdorf/Windhagen)*Helena Dömlang, Johanna Marker, Lina Schüler, Anna Kessel*

4 x 100 m 53,89 sec. 1. Platz

Mehrkampf:**W 10***Marilena Kraus**Jahrgang: 2014*

50 m 9,87 sec. 8. Platz

800 m 3:31,12 min. 7. Platz

Weit 2,91 m 10. Platz

Ball 15,00 m 7. Platz

*Sophie Grinko**Jahrgang: 2014*

50 m 9,15 sec. 9. Platz

800 m 3:18,19 min. 3. Platz

Weit 2,97 m 9. Platz

Ball 12,00 m 12. Platz

*Jule Groß**Jahrgang: 2014*

50 m 10,00 sec. 13. Platz

800 m 3:33,60 min. 8. Platz

Weit 2,65 m 13. Platz

Ball 12,00 m 11. Platz

W 11*Lotte Groß**Jahrgang: 2013*

50 m 8,51 sec. 3. Platz

800 m 3:13,84 min. 2. Platz

Weit 3,70 m 6. Platz

Ball 23,00 m 9. Platz

*Amelie Noll**Jahrgang: 2013*

50 m 8,65 sec. 6. Platz

Weit 3,28 m 13. Platz

Ball 20,50 m 10. Platz

*Emily Weißler**Jahrgang: 2013*

50 m 8,68 sec. 9. Platz

Weit 3,29 m 12. Platz

Ball 20,00 m 11. Platz

*Sophia Noll**Jahrgang: 2013*

50 m 8,72 sec. 12. Platz

800 m 4:05,86 min. 10. Platz

	Weit	3,22 m	14. Platz
	Ball	30,00 m	1. Platz
<i>Laura Lehmann</i>	<i>Jahrgang: 2013</i>		
	50 m	8,87 sec.	14. Platz
	800 m	3:31,45 min.	6. Platz
	Weit	3,38 m	10. Platz
	Ball	17,50 m	16. Platz
<i>Leonie Hörter</i>	<i>Jahrgang: 2013</i>		
	50 m	9,10 sec.	19. Platz
	Weit	2,76 m	22. Platz
	Ball	12,50 m	22. Platz

Team U 12

Jaden Ehlscheid, Sophia Noll, Amelie Noll, Henry Ehrenstein, Lotte Groß, Luca Neuer

6 x 50 m 48,72 sec. 3. Platz

Marilena Kraus, Sophie Grinko, Emily Weißler, Jule Groß, Laura Lehmann, Lennox Unger

6 x 50 m 53,96 sec. 5. Platz

W 12

Annika Boecker

Jahrgang: 2012

Dreikampf 1.032 Punkte 11. Platz

Vierkampf 1.347 Punkte 6. Platz

Marit Reusch

Jahrgang: 2012

Dreikampf 983 Punkte 15. Platz

Vierkampf 1.224 Punkte 8. Platz

W 15

Johanna Marker

Jahrgang: 2009

Dreikampf 1.431 Punkte 2. Platz

Anna Kessel

Jahrgang: 2009

Dreikampf 1.402 Punkte 3. Platz

Vierkampf 1.871 Punkte 2. Platz

Bezirksmeisterschaften Einzel U14/16, Drei-/Vierkampf U12 – Mayen (22.09.2024)**M 13**

Akram Alatieh

Jahrgang: 2011

75 m 10,35 sec. 1. Platz

Hoch 1,49 m 1. Platz

Weit 4,77 m 1. Platz

Kugel 8,04 m 2. Platz

*Runar Kneutgen**Jahrgang: 2011*

75 m	11,04 sec.	2. Platz
Hoch	1,30 m	2. Platz
Weit	4,00 m	2. Platz
Kugel	8,16 m	1. Platz

W 11*Lotte Groß**Jahrgang: 2013*

Dreikampf	990 Punkte	2. Platz
Vierkampf	1.346 Punkte	1. Platz

Übersicht der erreichten Platzierungen:***Rheinland-Pfalz-Meisterschaften***

Platz	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
Anzahl	-	-	-	-	2	4	1	-

Rheinland-Meisterschaften – Mehrkampf/Blockwettkampf

Platz	1.	2.	3.	4.	5.	6.
Anzahl	2	4	-	-	-	2

Rheinland-Meisterschaften – Einzel

Platz	1.	2.	3.	4.	5.	6.
Anzahl	-	1	2	3	2	1

Rheinland-Meisterschaften – Staffel

Platz	1.	2.	3.	4.	5.	6.
Anzahl	-	-	-	-	1	-

Bezirksmeisterschaften*Mehrkampf**Einzel*

Platz	1.	2.	3.	Platz	1.	2.	3.
Anzahl	2	6	3	Anzahl	6	6	3

Staffel

Platz	1.	2.	3.
Anzahl	2	-	1

Vereinsbestenliste:**Männer****100 m**

12,54 sec.	Thilo Schneider	Jahrgang: 2001	06.09.	Hachenburg
12,61 sec.	Bengt Burbach	Jahrgang: 2004	20.04.	Dierdorf
13,57 sec.	Jan Keller	Jahrgang: 2000	06.09.	Hachenburg

Schüler M 14**100 m**

13,13 sec.	Niklas Krischer	Jahrgang: 2010	15.09.	Dierdorf
13,65 sec.	Matías Rudolph	Jahrgang: 2010	17.05.	Koblenz
14,27 sec.	Mirvan Akkurt	Jahrgang: 2010	16.06.	Dierdorf

80 m Hürden

13,83 sec.	Matías Rudolph	Jahrgang: 2010	08.06.	Diez
------------	----------------	----------------	--------	------

Hochsprung

1,44 m	Niklas Krischer	Jahrgang: 2010	16.06.	Dierdorf
1,44 m	Matías Rudolph	Jahrgang: 2010	16.06.	Dierdorf
1,28 m	Mirvan Akkurt	Jahrgang: 2010	16.06.	Dierdorf

Weitsprung

4,69 m	Matías Rudolph	Jahrgang: 2010	28.04.	Diez
4,08 m	Niklas Krischer	Jahrgang: 2010	16.06.	Dierdorf
3,94 m	Mirvan Akkurt	Jahrgang: 2010	16.06.	Dierdorf

Kugelstoß

8,83 m	Matías Rudolph	Jahrgang: 2010	14.04.	Koblenz
--------	----------------	----------------	--------	---------

7,60 m	Niklas Krischer	Jahrgang: 2010	14.04.	Koblenz
5,98 m	Mirvan Akkurt	Jahrgang: 2010	16.06.	Dierdorf

Speerwurf

27,35 m	Matías Rudolph	Jahrgang: 2010	14.04.	Koblenz
17,14 m	Niklas Krischer	Jahrgang: 2010	09.05.	Wittlich

Ballwurf

56,00 m	Matías Rudolph	Jahrgang: 2010	28.04.	Diez
35,50 m	Niklas Krischer	Jahrgang: 2010	15.09.	Dierdorf

Diskus

28,90 m	Matías Rudolph	Jahrgang: 2010	09.05.	Wittlich
---------	----------------	----------------	--------	----------

Dreikampf

1.288 Punkte	Matías Rudolph	Jahrgang: 2010	16.06.	Dierdorf
1.252 Punkte	Niklas Krischer	Jahrgang: 2010	16.06.	Dierdorf
1.050 Punkte	Mirvan Akkurt	Jahrgang: 2010	16.06.	Dierdorf

Vierkampf

1.736 Punkte	Matías Rudolph	Jahrgang: 2010	16.06.	Dierdorf
1.700 Punkte	Niklas Krischer	Jahrgang: 2010	16.06.	Dierdorf
1.412 Punkte	Mirvan Akkurt	Jahrgang: 2010	16.06.	Dierdorf

Männliche Jugend U 16***4 x 100 m***

53,16 sec.	Runar Kneutgen, Mirvan Akkurt, Matías Rudolph, Niklas Krischer	16.06.	Dierdorf
------------	--	--------	----------

Schüler M 13***50 m***

7,79 sec.	Runar Kneutgen	Jahrgang: 2011	03.03.	Koblenz
-----------	----------------	----------------	--------	---------

75 m

10,24 sec.	Akram Alatieh	Jahrgang: 2011	31.08.	Urmitz
10,70 sec.	Runar Kneuten	Jahrgang: 2011	31.08.	Urmitz
11,14 sec.	Elias Salma	Jahrgang: 2011	06.07.	Hachenburg

100 m

13,71 sec.	Akram Alatieh	Jahrgang: 2011	15.09.	Dierdorf
14,41 sec.	Runar Kneuten	Jahrgang: 2011	15.09.	Dierdorf
15,51 sec.	Elias Salma	Jahrgang: 2011	17.05.	Koblenz

800 m

2:46,71 min.	Runar Kneutgen	Jahrgang: 2011	31.08.	Urmitz
2:50,43 min.	Akram Alatieh	Jahrgang: 2011	06.09.	Hachenburg
2:59,71 min.	Elias Salma	Jahrgang: 2011	29.06.	Konz

60 m Hürden

10,26 sec.	Akram Alatieh	Jahrgang: 2011	06.09.	Hachenburg
10,77 sec.	Runar Kneutgen	Jahrgang: 2011	06.09.	Hachenburg
10,91 sec.	Elias Salma	Jahrgang: 2011	28.09.	Neuwied

Hochsprung

1,46 m	Akram Alatieh	Jahrgang: 2011	22.09.	Mayen
1,36 m	Elias Salma	Jahrgang: 2011	06.07.	Hachenburg
1,30 m	Runar Kneutgen	Jahrgang: 2011	22.09.	Mayen

Weitsprung

4,90 m	Akram Alatieh	Jahrgang: 2011	31.08.	Urmitz
4,38 m	Runar Kneutgen	Jahrgang: 2011	16.06.	Dierdorf
4,24 m	Elias Salma	Jahrgang: 2011	29.06.	Konz

Kugel

8,82 m	Runar Kneutgen	Jahrgang: 2011	26.05.	Holzappel
--------	----------------	----------------	--------	-----------

8,67 m	Akram Alatieh	Jahrgang: 2011	06.09.	Hachenburg
--------	---------------	----------------	--------	------------

6,70 m	Elias Salma	Jahrgang: 2011	26.05.	Holzappel
--------	-------------	----------------	--------	-----------

Speerwurf

27,97 m	Elias Salma	Jahrgang: 2011	26.05.	Holzappel
---------	-------------	----------------	--------	-----------

19,75 m	Runar Kneutgen	Jahrgang: 2011	26.05.	Holzappel
---------	----------------	----------------	--------	-----------

19,68 m	Akram Alatieh	Jahrgang: 2011	06.07.	Hachenburg
---------	---------------	----------------	--------	------------

Ballwurf

41,00 m	Elias Salma	Jahrgang: 2011	16.06.	Dierdorf
---------	-------------	----------------	--------	----------

39,00 m	Akram Alatieh	Jahrgang: 2011	15.09.	Dierdorf
---------	---------------	----------------	--------	----------

34,50 m	Runar Kneutgen	Jahrgang: 2011	29.06.	Konz
---------	----------------	----------------	--------	------

Diskus

24,87 m	Runar Kneutgen	Jahrgang: 2011	14.04.	Koblenz
---------	----------------	----------------	--------	---------

16,12 m	Elias Salma	Jahrgang: 2011	26.05.	Holzappel
---------	-------------	----------------	--------	-----------

Dreikampf

1.188 Punkte	Akram Alatieh	Jahrgang: 2011	29.06.	Konz
--------------	---------------	----------------	--------	------

1.160 Punkte	Runar Kneutgen	Jahrgang: 2011	16.06.	Dierdorf
--------------	----------------	----------------	--------	----------

1.143 Punkte	Elias Salma	Jahrgang: 2011	29.06.	Konz
--------------	-------------	----------------	--------	------

Dreikampf Mannschaft

3.477 Punkte

Akram Alatieh, Elias Salma, Runar Kneutgen	29.06.	Konz
--	--------	------

Vierkampf (mit 800 m)

1.523 Punkte	Runar Kneutgen	Jahrgang: 2011	29.06.	Konz
--------------	----------------	----------------	--------	------

1.511 Punkte	Akram Alatieh	Jahrgang: 2011	29.06.	Konz
--------------	---------------	----------------	--------	------

1.479 Punkte	Elias Salma	Jahrgang: 2011	29.06.	Konz
--------------	-------------	----------------	--------	------

Vierkampf (mit Hochsprung)

1.522 Punkte	Runar Kneutgen	Jahrgang: 2011	16.06.	Dierdorf
--------------	----------------	----------------	--------	----------

1.510 Punkte	Elias Salma	Jahrgang: 2011	16.06.	Dierdorf
--------------	-------------	----------------	--------	----------

Vierkampf Mannschaft

4.513 Punkte

Akram Alatieh, Elias Salma, Runar Kneutgen 29.06. Konz

Blockwettkampf Wurf

2.074 Punkte Runar Kneutgen Jahrgang: 2011 06.07. Hachenburg

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2.187 Punkte Akram Alatieh Jahrgang: 2011 06.07. Hachenburg

2.065 Punkte Elias Salma Jahrgang: 2011 06.07. Hachenburg

Schüler M 12**75 m**

12,06 sec. Luca König Jahrgang: 2012 16.06. Dierdorf

800 m

3:25,63 min. Luca König Jahrgang: 2012 28.04. Diez

60 m Hürden

14,05 sec. Luca König Jahrgang: 2012 08.06. Diez

Hochsprung

1,12 m Luca König Jahrgang: 2012 28.09. Neuwied

Weitsprung

3,65 m Luca König Jahrgang: 2012 16.06. Dierdorf

Kugel

5,06 m Luca König Jahrgang: 2012 26.05. Holzappel

Speerwurf

17,40 m Luca König Jahrgang: 2012 28.09. Neuwied

Ballwurf

19,00 m Luca König Jahrgang: 2012 28.04. Diez

Diskus

9,33 m Luca König Jahrgang: 2012 26.05. Holzappel

Dreikampf

856 Punkte Luca König Jahrgang: 2012 16.06. Dierdorf

Blockwettkampf Sprint/Sprung

1.280 Punkte Luca König Jahrgang: 2012 28.09. Neuwied

Männliche Jugend U 14**4 x 75 m**

43,48 sec. Runar Kneutgen, Elias Salma, Luca König, Akram Alatieh
08.06. Diez

Frauen**100 m**

13,37 sec. Nora Kern Jahrgang: 1993 09.06. Koblenz

200 m

27,70 sec. Nora Kern Jahrgang: 1993 13.07. Wetzlar

Weibliche U20**100 m**

14,08 sec. Eileen Krischer Jahrgang: 2006 16.06. Dierdorf

Weibliche Jugend U18**100 m**

15,55 sec. Simone Schradling Jahrgang: 2008 20.04. Dierdorf

15,92 sec. Julie Gansemer Jahrgang: 2007 20.04. Dierdorf

3.000 m

18:17,24 min. Julie Gansemer Jahrgang: 2007 31.08. Urmitz

Hochsprung

1,28 m Julie Gansemer Jahrgang: 2007 31.08. Urmitz

Weitsprung

3,71 m Julie Gansemer Jahrgang: 2007 31.08. Urmitz

Kugel

6,90 m Julie Gansemer Jahrgang: 2007 31.08. Urmitz

Schülerinnen W 15**100 m**

13,16 sec. Anna Kessel Jahrgang: 2009 30.06. Konz

13,42 sec. Johanna Marker Jahrgang: 2009 16.06. Dierdorf

14,70 sec. Lina Schüler Jahrgang: 2009 31.08. Urmitz

19,08 sec. Klervi Simier Jahrgang: 2009 20.04. Dierdorf

300 m

44,58 sec. Anna Kessel Jahrgang: 2009 13.07. Ingelheim

800 m

2:51,41 min. Anna Kessel Jahrgang: 2009 15.09. Dierdorf

80 m Hürden

13,67 sec. Anna Kessel Jahrgang: 2009 08.06. Diez

14,33 sec. Johanna Marker Jahrgang: 2009 06.09. Hachenburg

19,69 sec. Klervi Simier Jahrgang: 2009 08.06. Diez

Hochsprung

1,56 m Anna Kessel Jahrgang: 2009 30.06. Konz

1,30 m Johanna Marker Jahrgang: 2009 01.05. Köln

Weitsprung

4,80 m Anna Kessel Jahrgang: 2009 22.09. Mayen

4,50 m Johanna Marker Jahrgang: 2009 16.06. Dierdorf

Kugel

9,56 m	Johanna Marker	Jahrgang: 2009	13.07.	Ingelheim
8,67 m	Anna Kessel	Jahrgang: 2009	30.06.	Konz

Speer

24,59 m	Johanna Marker	Jahrgang: 2009	09.05.	Wittlich
18,69 m	Anna Kessel	Jahrgang: 2009	14.04.	Koblenz

Ballwurf

31,50 m	Johanna Marker	Jahrgang: 2009	15.09.	Dierdorf
---------	----------------	----------------	--------	----------

Diskus

23,32 m	Johanna Marker	Jahrgang: 2009	26.05.	Holzappel
---------	----------------	----------------	--------	-----------

Dreikampf

1.431 Punkte	Johanna Marker	Jahrgang: 2009	16.06.	Dierdorf
1.402 Punkte	Anna Kessel	Jahrgang: 2009	16.06.	Dierdorf

Vierkampf

2.022 Punkte	Anna Kessel	Jahrgang: 2009	30.06.	Konz
--------------	-------------	----------------	--------	------

Weibliche Jugend U 16**4x100 m – StG Dierdorf/Windhagen**

53,89 sec.	Helena Dömlang, Johanna Marker, Lina Schüler, Anna Kessel	16.06.	Dierdorf
------------	---	--------	----------

Schülerinnen W 14**Weitsprung**

3,85 m	Luna Holzappel	Jahrgang: 2010	12.06.	Koblenz JtfO
--------	----------------	----------------	--------	--------------

Schülerinnen W 13**75 m**

12,32 sec.	Jasmin Real	Jahrgang: 2011	06.09.	Hachenburg
------------	-------------	----------------	--------	------------

800 m

3:43,32 min.	Jasmin Real	Jahrgang: 2011	06.09.	Hachenburg
--------------	-------------	----------------	--------	------------

Hochsprung

1,24 m Jasmin Real Jahrgang: 2011 28.09. Neuwied

Weitsprung

3,42 m Jasmin Real Jahrgang: 2011 28.09. Neuwied

Kugel

6,18 m Jasmin Real Jahrgang: 2011 28.09. Neuwied

Vierkampf

1.312 Punkte Jasmin Real Jahrgang: 2011 28.09. Neuwied

Schülerinnen W 12**75 m**

11,46 sec. Annika Boecker Jahrgang: 2012 06.07. Hachenburg

11,68 sec. Marit Reusch Jahrgang: 2012 16.06. Dierdorf

12,59 sec. Lotte Groß Jahrgang: 2013 20.04. Dierdorf

60 m Hürden

12,50 sec. Annika Boecker Jahrgang: 2012 06.07. Hachenburg

Hochsprung

1,24 m Annika Boecker Jahrgang: 2012 06.07. Hachenburg

1,12 m Marit Reusch Jahrgang: 2012 16.06. Dierdorf

Weitsprung

3,96 m Annika Boecker Jahrgang: 2012 16.06. Dierdorf

3,50 m Marit Reusch Jahrgang: 2012 16.06. Dierdorf

Kugel

4,85 m Annika Boecker Jahrgang: 2012 31.08. Urmitz

Speerwurf

10,65 m Annika Boecker Jahrgang: 2012 06.07. Hachenburg

Ballwurf

17,50 m Annika Boecker Jahrgang: 2012 28.04. Diez

14,00 m Marit Reusch Jahrgang: 2012 16.06. Dierdorf

Dreikampf

1.032 Punkte Annika Boecker Jahrgang: 2012 16.06. Dierdorf

963 Punkte Marit Reusch Jahrgang: 2012 16.06. Dierdorf

Vierkampf

1.347 Punkte Annika Boecker Jahrgang: 2012 16.06. Dierdorf

1.224 Punkte Marit Reusch Jahrgang: 2012 16.06. Dierdorf

Blockwettkampf Sprint/Sprung

1.824 Punkte Annika Boecker Jahrgang: 2012 06.07. Hachenburg

Top-30-Platzierungen in der Deutschen Bestenliste:**Seniorinnen W 30****200 m Platz 30**

27,70 sec. Nora Kern Jahrgang: 1993 13.07. Wetzlar

Kinder**M 11****50 m**

8,37 sec. Jaden Ehlscheid Jahrgang: 2013 31.08. Urmitz

8,64 sec. Luca Neuer Jahrgang: 2013 16.06. Dierdorf

8,77 sec. Henry Ehrenstein Jahrgang: 2013 16.06. Dierdorf

800 m

2:58,72 min. Jaden Ehlscheid Jahrgang: 2013 31.08. Urmitz

3:19,91 min. Henry Ehrenstein Jahrgang: 2013 16.06. Dierdorf

3:30,63 min. Luca Neuer Jahrgang: 2013 16.06. Dierdorf

Hochsprung

1,13 m Henry Ehrenstein Jahrgang: 2013 28.04. Diez

Weitsprung

3,90 m Jaden Ehlscheid Jahrgang: 2013 31.08. Urmitz

3,53 m Henry Ehrenstein Jahrgang: 2013 16.06. Dierdorf

3,19 m Luca Neuer Jahrgang: 2013 16.06. Dierdorf

Ballwurf

29,50 m Henry Ehrenstein Jahrgang: 2013 28.04. Diez

29,50 m Jaden Ehlscheid Jahrgang: 2013 16.06. Dierdorf

22,50 m Luca Neuer Jahrgang: 2013 16.06. Dierdorf

M 10**50 m**

9,07 sec.	Lennox Unger	Jahrgang: 2014	16.06.	Dierdorf
9,67 sec.	Noel Holl	Jahrgang: 2014	16.06.	Dierdorf
9,71 sec.	Nico Schechtow	Jahrgang: 2014	28.04.	Diez
10,50 sec.	Alexander Schechtow	Jahrgang: 2014	28.04.	Diez

800 m

3:28,06 min.	Lennox Unger	Jahrgang: 2014	31.08.	Urmitz
3:46,00 min.	Noel Holl	Jahrgang: 2014	16.06.	Dierdorf
4:10,77 min.	Nico Schechtow	Jahrgang: 2014	28.04.	Diez
4:17,15 min.	Alexander Schechtow	Jahrgang: 2014	28.04.	Diez

Weitsprung

3,23 m	Noel Holl	Jahrgang: 2014	16.06.	Dierdorf
3,20 m	Lennox Unger	Jahrgang: 2014	16.06.	Dierdorf
2,89 m	Nico Schechtow	Jahrgang: 2014	28.04.	Diez
2,34 m	Alexander Schechtow	Jahrgang: 2014	28.04.	Diez

Ballwurf

19,00 m	Nico Schechtow	Jahrgang: 2014	28.04.	Diez
18,50 m	Alexander Schechtow	Jahrgang: 2014	28.04.	Diez
14,00 m	Noel Holl	Jahrgang: 2014	16.06.	Dierdorf
12,00 m	Lennox Unger	Jahrgang: 2014	16.06.	Dierdorf

W 11**50 m**

8,47 sec.	Lotte Groß	Jahrgang: 2013	22.09.	Mayen
8,65 sec.	Amelie Noll	Jahrgang: 2013	16.06.	Dierdorf
8,68 sec.	Emily Weßler	Jahrgang: 2013	16.06.	Dierdorf
8,72 sec.	Sophia Noll	Jahrgang: 2013	16.06.	Dierdorf
8,87 sec.	Laura Lehmann	Jahrgang: 2013	16.06.	Dierdorf
9,10 sec.	Leonie Hörter	Jahrgang: 2013	16.06.	Dierdorf

800 m

3:04,69 min.	Lotte Groß	Jahrgang: 2013	22.09.	Mayen
3:16,78 min.	Laura Lehmann	Jahrgang: 2013	28.09.	Neuwied

3:43,40 min.	Emily Weßler	Jahrgang: 2013	28.04.	Diez
3:46,78 min.	Amelie Noll	Jahrgang: 2013	28.04.	Diez
3:53,03 min.	Leonie Hörter	Jahrgang: 2013	28.09.	Neuwied
3:58,62 min.	Sophia Noll	Jahrgang: 2013	28.04.	Diez

Hoch

1,09 m	Lotte Groß	Jahrgang: 2013	28.04.	Diez
1,05 m	Amelie Noll	Jahrgang: 2013	28.04.	Diez
1,01 m	Laura Lehmann	Jahrgang: 2013	28.04.	Diez
1,01 m	Sophia Noll	Jahrgang: 2013	28.04.	Diez
0,93 m	Emily Weßler	Jahrgang: 2013	28.04.	Diez

Weit

3,70 m	Lotte Groß	Jahrgang: 2013	16.06.	Dierdorf
3,38 m	Laura Lehmann	Jahrgang: 2013	16.06.	Dierdorf
3,29 m	Emily Weßler	Jahrgang: 2013	16.06.	Dierdorf
3,28 m	Amelie Noll	Jahrgang: 2013	16.06.	Dierdorf
3,22 m	Sophia Noll	Jahrgang: 2013	16.06.	Dierdorf
3,14 m	Leonie Hörter	Jahrgang: 2013	08.06.	Diez

Ballwurf

30,00 m	Sophia Noll	Jahrgang: 2013	16.06.	Dierdorf
25,00 m	Amelie Noll	Jahrgang: 2013	28.09.	Neuwied
23,00 m	Lotte Groß	Jahrgang: 2013	16.06.	Dierdorf
20,50 m	Laura Lehmann	Jahrgang: 2013	28.09.	Neuwied
20,00 m	Emily Weßler	Jahrgang: 2013	16.06.	Dierdorf
12,50 m	Leonie Hörter	Jahrgang: 2013	16.06.	Dierdorf

Dreikampf

990 Punkte	Lotte Groß	Jahrgang: 2013	22.09.	Mayen
964 Punkte	Amelie Noll	Jahrgang: 2013	28.09.	Neuwied
963 Punkte	Sophia Noll	Jahrgang: 2013	28.09.	Neuwied
914 Punkte	Laura Lehmann	Jahrgang: 2013	28.09.	Neuwied
697 Punkte	Leonie Hörter	Jahrgang: 2013	28.09.	Neuwied

Dreikampf Mannschaft

2.841 Punkte			28.09.	Neuwied
2.153 Punkte			28.09.	Neuwied

Vierkampf

1.346 Punkte	Lotte Groß	Jahrgang: 2013	22.09.	Mayen
1.229 Punkte	Laura Lehmann	Jahrgang: 2013	28.09.	Neuwied
1.152 Punkte	Amelie Noll	Jahrgang: 2013	28.09.	Neuwied
1.113 Punkte	Sophia Noll	Jahrgang: 2013	28.09.	Neuwied
914 Punkte	Leonie Hörter	Jahrgang: 2013	28.09.	Neuwied

Vierkampf Mannschaft

3.494 Punkte			28.09.	Neuwied
--------------	--	--	--------	---------

W 10**50 m**

9,07 sec.	Marilena Kraus	Jahrgang: 2014	16.06.	Dierdorf
9,12 sec.	Sophie Grinko	Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied
9,43 sec.	Hannah Lohse	Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied
10,00 sec.	Jule Groß	Jahrgang: 2014	16.06.	Dierdorf

800 m

3:18,19 min.	Sophie Grinko	Jahrgang: 2014	16.06.	Dierdorf3:
3:20,70 min.	Hannah Lohse	Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied
3:27,09 min.	Marilena Kraus	Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied
3:33,56 min.	Jule Groß	Jahrgang: 2014	28.04.	Diez

Hochsprung

0,89 m	Sophie Grinko	Jahrgang: 2014	28.04.	Diez
0,85 m	Marilena Kraus	Jahrgang: 2014	28.04.	Diez
0,81 m	Jule Groß	Jahrgang: 2014	28.04.	Diez

Weitsprung

3,06 m	Marilena Kraus	Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied
3,01 m	Sophie Grinko	Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied
2,72 m	Hannah Lohse	Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied
2,65 m	Jule Groß	Jahrgang: 2014	16.06.	Dierdorf

Ballwurf

15,00 m	Marilena Kraus	Jahrgang: 2014	16.06.	Dierdorf
12,50 m	Sophie Grinko	Jahrgang: 2014	28.04.	Diez
12,50 m	Hannah Lohse	Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied

12,00 m	Jule Groß	Jahrgang: 2014	16.06.	Dierdorf
Dreikampf				
750 Punkte	Marilena Kraus	Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied
706 Punkte	Sophie Grinko	Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied
690 Punkte	Hannah Lohse	Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied
Dreikampf Mannschaft				
2.153 Punkte	Marilena Kraus	Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied
Vierkampf				
1.034 Punkte	Marilena Kraus	Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied
1.011 Punkte	Sophie Grinko	Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied
993 Punkte	Hannah Lohse	Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied
Vierkampf Mannschaft				
3.038 Punkte		Jahrgang: 2014	28.09.	Neuwied

Staffeln:**W U12****4 x 50 m**

33,46 sec.	Marilena Kraus, Amelie Noll, Lotte Groß, Sophie Grinko	08.06.	Diez
------------	--	--------	------

Mixed U12**6 x 50 m**

48,82 sec.	Jaden Ehlscheid, Sophia Noll, Amelie Noll, Henry Ehrenstein, Lotte Groß, Luca Neuer	16.06.	Dierdorf
53,96 sec.	Marilena Kraus, Sophie Grinko, Emily Weißler, Jule Groß, Laura Lehmann, Lennox Unger	16.06.	Dierdorf

4 x 800 m

13:12,57 min.	Jaden Ehlscheid, Sophie Grinko, Luca Neuer, Lotte Groß	08.06.	Diez
14:29,18 min.	Leonie Hörter, Jule Groß, Marilena Kraus, Amelie Noll	08.06.	Diez

Ausblick

Der TuS Dierdorf bedankt sich bei allen für das Engagement im Jahr 2024 und wünscht alles Gute für 2025! Wir freuen uns über jede Unterstützung und weitere Impulse, um unsere Vereinsarbeit weiter zu verbessern!

Ein Verein lebt von seinen Mitgliedern. Daher sind wir dankbar für jede neue Idee und Personen, die sich gerne noch mehr aktiv in die Vereinsarbeit einbringen möchten. Jeder kann seinen Beitrag leisten, damit der TuS Dierdorf auch weiterhin ein attraktiver Anlaufpunkt für den Sport im Westerwald bleibt. Der Vorstand tut sein Bestes, um den Verein auch zukünftig bestmöglich aufzustellen und freut sich dahingehend über jede Unterstützung. Auch im kommenden Jahr werden wieder Wettkämpfe im Dierdorfer ausgetragen, bei denen wir zahlreiche Helferinnen und Helfer benötigen – sei es im Wettkampfbüro, direkt an den Wettkampfstätten oder an der Kuchentheke. Es wäre schön, wenn wir möglichst viele von euch/Ihnen dort wiedersehen würden. Nur dann sind auch solche Meisterschaftsformate wie in diesem Jahr gut machbar.

Folgender Termin in Dierdorf darf sich gerne schon einmal vorgemerkt werden:

- **Sonntag, den 4. Mai 2025:** *Sportabzeichentag mit Sprint in den Frühling*

Sobald die weiteren Wettkampftermine in Dierdorf feststehen, werden diese natürlich entsprechend kommuniziert. Schaut dazu gerne auf unserer Webseite und den sozialen Medien (Facebook und Instagram) vorbei.

Zunächst wünschen wir euch, euren Familien, unseren Freunden und Förderern einen guten Start in das Jahr 2025. Bleibt gesund, bis bald beim Training und auf eine erfolgreiche Saison 2025!

Euer TuS Dierdorf

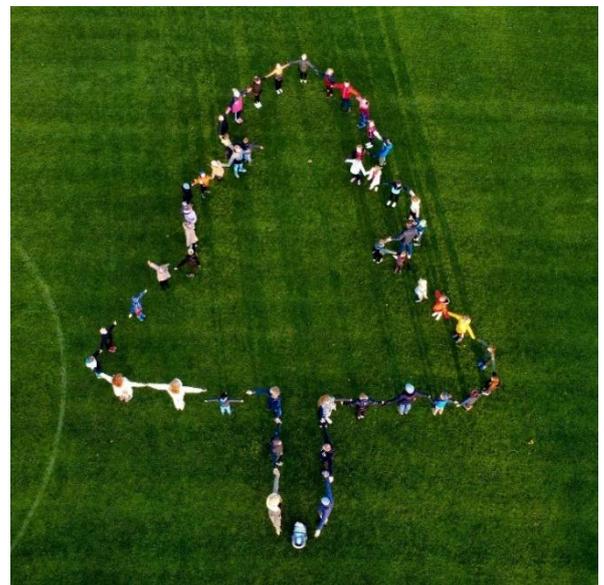
Der Verein, der jeden bewegt!



www.tus-dierdorf-leichtathletik.de

Weitere Bilder des Jahres





BILDUNG

KULTUR

SPORT

SOZIALES

UMWELT



Heimat leben.

Mit Heimatleben.

Spenden sammeln,
Sponsoring beantragen,
Projekte unterstützen –
eine Plattform für alles.
heimatleben.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Neuwied