

U8	Teilnehmer	Info	Wertung		WK-Karte
30m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel	gesamte Mannschaft	Hindernisse ca. 30cm hoch, Abstand 4m (bei 8,12,16,20,24m); Auf dem Rückweg Flachsprint. Übergabe des Staffelholz erfolgt von hinten!	3 min Zeit, alle korrekt überlaufenen Hindernisse werden gezählt		Karte 4 Laufen
Zielweitsprung	gesamte Mannschaft	Fahrradreifen als Ziel; erstes Ziel 1,00m ab Absprung, danach 30cm Steigerung; Es wird 4 Ziele geben; Wettkampf wird auf einer Bahn stattfinden, das Ziel wird verschoben, Anlauf max. 10m, Fehlversuch: Berühren des Reifens; Pro Kind wird ein Fehlversuch im Wettbewerb gewährt.	Jedes Kind erhält pro erreichtes Ziel 1 Punkt. Maximal kann ein Kind so 4 Punkte sammeln.	Die Werte der besten 6 Kinder pro Mannschaft gehen in die Wertung ein	Karte 1 Springen
Druckwurf	gesamte Mannschaft	Druckwurf beidhändig, Schrittstellung, 800g Medizinball; 50cm Zonen werden eingezeichnet;	1. Zone = 1 Pkt; 2. Zone = 2 Pkt. usw.; 4 Versuche, die besten 3 Ergebnisse jedes Kindes werden gewertet	Die Werte der besten 6 Kinder pro Mannschaft gehen in die Wertung ein	Karte 4 Werfen

U10	Teilnehmer	Info	Wertung		WK-Karte
40m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel	gesamte Mannschaft	Hindernisse ca. 40cm hoch, Abstand 5m (bei 10,15,20,25,30m); Auf dem Rückweg Flachsprint. Übergabe des Staffelholz erfolgt von hinten!	3 min Zeit, alle korrekt überlaufenen Hindernisse werden gezählt		Karte 5 Laufen
Weitsprungstaffel	gesamte Mannschaft	Absprung erfolgt vor einem Bananenkarton; erste Zone bis 1,20 ab Absprung, danach 30cm Steigerung; Die Zonen werden mit Gummibändern markiert; Landung auf 2 Beinen, Anlauf 10m	1. Zone = 1 Pkt; 2. Zone = 2 Pkt. usw.; die ersprungenen Weiten aller Kinder einer Mannschaft werden addiert	2 Durchgänge je 3 min., die Bessere Mannschaftsleistung wird gewertet.	Karte 2 Springen
Schlagwurf	gesamte Mannschaft	Flutterball, 3er-Rhythmus, die erste Zone ist 6m lang, 2m Zonen werden abgesteckt (insgesamt 10 Stück), Anlauf max. 3m	1. Zone = 1 Pkt; 2. Zone = 2 Pkt. usw.; 4 Versuche, die besten 3 Ergebnisse jedes Kindes werden gewertet	Die Werte der besten 6 Kinder pro Mannschaft gehen in die Wertung ein	Karte 2 Werfen

Tandem-Team-Biathlon (600m)	6 TN gemischte Mannschaft	Jedes Tandem läuft 2 Runden und wirft 2 mal auf die Ziele; es wird mit Schlagbällen und Tennisbällen (je 3) auf Holzklappen geworfen; das Tandem muss für jedes nicht umgeworfene Ziel eine gemeinsame Strafrunde (ca. 40m) laufen	Gesamtzeit wird gestoppt	Karte 10 Laufen
-----------------------------	---------------------------------	--	--------------------------	-----------------

U12	Teilnehmer	Info	Wertung		WK-Karte
6 x 50m Rundenstaffel	6 TN gemischte Mannschaft	Rundenstaffel mit zusätzlicher Markierung bei 250m und Start an der 300m Startmarke	Gesamtzeit wird gestoppt		Karte 8 Laufen
Scher-Hochsprung	max. 6 TN gemischte Mannschaft	Jedes Kind muss von beiden Seiten springen; Anfangshöhe 90cm, Steigerung 5 cm; Landung muss auf dem Schwungbein erfolgen; pro Seite wird ein Fehlversuch gewährt, Anlauf max. 10m	die beiden Ergebnisse (rechts + links) pro Kind werden addiert	Die Werte der besten 6 Kinder pro Mannschaft gehen in die Wertung ein	Karte 6 Springen
Fünfsprung	gesamte Mannschaft	Sprungserie R-L-L-R oder L-R-R-L, aus dem Stand (Startlinie 30cm vor dem ersten Reifen), letzter Sprung in die Grube	der letzte Sprung wird auf cm-genau gemessen, 4 Versuche, die besten 3 Ergebnisse jedes Kindes werden gewertet	Die Werte der besten 6 Kinder pro Mannschaft gehen in die Wertung ein	Karte 9 Springen
Drehwurf	gesamte Mannschaft	Drehwurf mit Tennisring aus dem Stand ; Jedes Kind muss mit beiden Seiten je 2 Würfe machen, die erste Zone ist 5m lang, 1m Zonen werden abgesteckt (insgesamt 15 Stück)	1. Zone = 1 Pkt; 2. Zone = 2 Pkt. usw.; 4 Versuche, die besten 3 Ergebnisse jedes Kindes werden gewertet	Die Werte der besten 6 Kinder pro Mannschaft gehen in die Wertung ein	Karte 9 Werfen
Stadioncross 1400m	gesamte Mannschaft	Die Kinder laufen eine ca. 1400m Strecke außerhalb des Stadions, Start an der Straße, Ziel im Stadion	Zeit jedes Kindes wird gestoppt	Die Werte der besten 6 Kinder pro Mannschaft gehen in die Wertung ein	Karte 12 Laufen