

	Teams U8	Teams U10	Teams U12
09:30	2x 30m Sprint 1x Bauch- 1x Rückenlage s. S. 10 *		
10:00	30m Hindernis-Sprint- Pendelstaffel s.S. 13 *		
10:15	Einbein-Hüpfer-Staffel s.S. 28 *		
10:30	Druckwurf beidhändig, Schrittstellung s.S. 37 *	2x 30m Sprint Hoch- /Kauerstart etc. s.S. 11 *	
11:00	Siegerehrung	30m Hindernis-Sprint- Pendelstaffel s.S. 14 *	
11:15		Wechselsprünge s.S. 29 *	
11:30		Medizinballstoßen 2x2 s.S.38 *	2x 30m Sprint Startblock s.S. 12 *
12:00		Siegerehrung	6x30m Hindernis-Sprint- Pendelstaffel s.S. 15 *
12:15			Fünfsprung s.S. 30 *
12:45			Stoßen s.S. 39 *
13:15			Siegerehrung

* siehe DLV 2013 Wettkampfsystem-Kinderleichtathletik